



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



INVITASJON

TIL

Actionrennet – 2021

Lørdag 13. mars 2021



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Velkommen til Actionrennet – 2021.

Valnesfjord IL har gleden av å invitere til Actionrennet i fristil lørdag 13. mars 2021 i Aktivitetsarena Valnesfjord ved Valnesfjord Helseportsenter.

Smittevern

På grunn av koronasituasjonen blir arrangementet noe annerledes enn vi er vant med. Det blir begrensninger i hvor mange voksne som kan være med utøverne. Det vil være tillatt med maks 200 personer i en kohort, slik at antall voksne avhenger av antall påmeldte utøvere.

Vi følger de nasjonale- og Fauske kommune sine smittevernregler. Hver utøver må forholde seg til smittevernreglene som gjelder for sin kommune.

Det vil bli begrensninger for hvor man kan oppholde seg under arrangementet. Man må holde god avstand, med over en meter, også i kohorter.

Ved parkeringen ved stadion-området vil det være vakter med navnelister over løperne og de voksne som skal være til stede. Det vil ikke være anledning for etterpåmelding og de som ikke er oppført på navnelistene vil ikke få være til stede i stadion-området.

Hvis det blir mange påmeldte så må klubbene organisere seg slik at de tar med seg ledere som har ansvaret for løpere før, under og etter rennet. Blir det mer enn 100 løpere, så må det være færre enn én voksen per løper. Det må meldes inn til arrangøren med navn og telefonnummer på de voksne som skal være tilstede under arrangementet. Dette vil vi komme tilbake til når fristen for påmeldingen er gått ut og vi ser hvor mange løpere som er påmeldt.

Ved målgang vil det være voksne som tar imot løperne for å ta imot startnummer. Premie gis rett etter målgang.

Velkommen!





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Rennprogram/ starttidspunkter

Lørdag kl 12:00

Fristil (sonerenn)

5-7 år: Individuell start med 15.sek intervall

Lørdag kl 12:00

Fristil (kretsrenn)

8-12 år: Individuell start med 15 sekunder intervall

Lørdag kl 12:30

13 år og eldre: individuell start med 15 sek intervall

Påmelding

Skjer via www.minidrett.no innen onsdag 10. mars 2021. Det er ikke mulig å etteranmelde!

Påmelding ledere og foreldre

onsdag 10. mars:

Frist for klubbene å oppgi en kontaktperson. Navn og e-post for kontaktperson sendes til: jorgen.kosmo@valnesfjordil.no (IKKE SMS!).

torsdag 11. mars:

Tildeler antall ledere inkl. smørere/foreldre ift. påmeldte løpere.

Innen kl. 21.00 får klubbene melding på oppgitt e-postadresse hvor mange ledere/foreldre klubben kan ha tilstede.

Fredag 12. mars:

Innen kl. 14.00 sender hver klubb en påmeldingsliste med ledere/foreldre til jorgen.kosmo@valnesfjordil.no

Kohort inndelingen gjelder innenfor stadionområdet.

Stadion-området vil være avsperrert og det vil være vakthold.

Løpere/Ledere/foreldre/smørere som ikke er oppført på tilsendt liste til arrangør kommer ikke inn på stadion-området.





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Kontaktinfo og funksjoner

Rennleder:	Åke Holmstrøm jr.	99 01 03 72
Rennkoordinator:	Jørgen Kosmo	45 85 16 96
Løypesjef:	Mathias Djupvik	90 11 70 72
TD:	Kristian Amundsen	
Jury:	Rennleder, Løypesjef og TD	

Spørsmål i forkant av rennet rettes til rennkoordinator / leder skigruppa i Valnesfjord IL. Jørgen Kosmo, 45 85 16 96, jorgen.kosmo@valnesfjordil.no eller rennleder Åke Holmstrøm jr.

Se vår hjemmeside: <http://www.valnesfjordil.no> for oppdateringer om arrangementet.

Løypekart

Løypekart med beskrivelser finner du på klubbens hjemmeside. Løypene stenger for trening/ oppvarming 10 minutter før start.

Startkontingent og lisens

Startkontingent etter NSF sine satser. Utøvere 13 år og eldre må ha lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret.

Startlister

Startlister legges ut på vår hjemmeside <http://www.valnesfjordil.no> Fredag 12. mars på ettermiddag / kveld.

Tidtaking/ brikker

Det finnes et begrenset antall leiebrikker som kan leies hos arrangør for klassene fra 13 år og eldre kr.50,-. Oppfordrer flest mulig til å stille med privat brikke.

Resultatlister

Offisielle resultatlister iht. NSF retningslinjer vil bli lagt ut på klubbens facebook-side og hjemmeside så snart som mulig etter rennet.

Rennkontor

Startnummer hentes av hver klubb, ikke enkeltvis, på rennkantoret. Rennkantoret er åpent lørdag fra kl. 09:30.





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Parkering

Parkering nedenfor "skibrua" like etter innkjøringen til Valnesfjord helsesportsenter.

Servering

Det blir ikke noe salg i år grunnet Covid-19. Oppfordrer alle som ønsker til å gi et bidrag.
Vipps # 108725 Valnesfjord IL

Garderober og toaletter

Utgår grunnet Covid-19.

Premieutdeling

Premieutdeling ved målgang.

Bilder fra arrangementene

Påmelding til våre arrangement innebærer også samtykke til at eventuelle bilder av deg kan bli lagt ut på våre hjemmesider eller i media.

Velkommen til Actionrennet 2021

