



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



INVITASJON

TIL

Valnesfjordrennet – 2020

Lørdag 5. desember 2020





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Velkommen til Valnesfjordrennet – 2020.

Valnesfjord IL har gleden av å invitere til Valnesfjordrennet i fristil lørdag 5. desember 2020 i Aktivitetsarena Valnesfjord ved Valnesfjord Helseportsenter. Vi håper dette blir en fin start på en litt annerledes sesong.

Det vil bli et noe annerledes renn enn det vi er vant med grunnet Covid-19 og de restriksjoner det medfører.

For at alle utøverne som ønsker å delta på rennet, så vil det bli begrensninger på hvor mange voksne som kan være med utøverne. Det vil være tillatt med maks 200 personer. Det betyr at klubbene må organisere seg slik at de tar med seg ledere som har ansvaret for løpere før, under og etter rennet. Blir det mer enn 100 løpere, så må det være færre enn én voksen per løper. Det må meldes inn til arrangøren med navn og telefonnummer på de voksne som skal være tilstede under arrangementet. Dette vil vi komme tilbake til når fristen for påmeldingen er gått ut og vi ser hvor mange løpere som er påmeldt.

Det vil bli begrensninger for hvor man kan oppholde seg under arrangementet. Ved parkeringen så vil det være vakter med navnelister over løperne og de voksne som skal være til stede. Det vil ikke være anledning for etterpåmelding og de som ikke er oppført på navnelistene vil ikke få være til stede under arrangementet. Dette gjelder for hele området og langs løypene.

Ved inngangen til Arenaen så vil det være merket hvor løpere og de voksne kan oppholde seg. Ved inngangen til startområdet vil det sluses inn én og én løper.

Ved målgang vil det være voksne som tar imot løperne for å ta imot startnummer og løperne vil få drikke. Alle løperne vil få premien rett etter målgang.

Velkommen!

Rennprogram/ starttidspunkter

Lørdag kl 11:45

Fristil (sonerenn)

5-7 år: Individuell start med 30.sek intervall

Lørdag kl 12:00





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Fristil (kretsrenn)

8-12 år: Individuell start med 30 sekunder intervall

13 år og eldre: individuell start med 30 sek intervall

Påmelding

Skjer via www.minidrett.no innen tirsdag 1. Desember 2020.

Kontaktinfo og funksjoner

Rennleder:	Åke Holmstrøm jr.	99 01 03 72
Rennkoordinator:	Jørgen Kosmo	45 85 16 96
Løypesjef:	Mathias Djupvik	90 11 70 72
TD:	Marit Elveos	
Jury:	Rennleder, Løypesjef og TD	

Spørsmål i forkant av rennet rettes til rennkoordinator / leder skigruppa i Valnesfjord IL. Jørgen Kosmo, 45 85 16 96, jorgen.kosmo@valnesfjordil.no eller rennleder Åke Holmstrøm jr.

Se vår hjemmeside: <http://www.valnesfjordil.no> for oppdateringer om arrangementet.

Løypekart

Løypekart med beskrivelser finner du på klubbens hjemmeside. Løypene stenger for trening/ oppvarming 10 minutter før start.

Startkontingent og lisens

Startkontingent etter NSF sine satser. Utøvere 13 år og eldre må ha lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret. Det vil ikke være mulig å etterpåmelde løpere til dette rennet.

Startlister

Startlister legges ut på vår hjemmeside <http://www.valnesfjordil.no> innen fredag 4.12 på ettermiddag / kveld.

Tidtaking/ brikker





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Det blir registrert tider på alle deltakere under kretsrenn (fra 8 år) løpere som ikke har egen brikke kan leie hos arrangør fra 11 år og eldre kr. 20,- (gratis 8-10 år)

Resultatlistor

Offisielle resultatlistor iht. NSF retningslinjer vil bli lagt ut på klubbens facebook-side og hjemmeside så snart som mulig etter rennet.

Rennkontor

Rennkontoret er i bua ved stadion. Startnummer hentes av hver klubb, ikke enkeltvis, på rennkontoret. Rennkontoret er åpent lørdag fra kl. 09:30.

Parkering

Parkering nedenfor "skibrua" like etter innkjøringen til Valnesfjord helsesportsenter.

Servering

Det blir ikke noe salg i år grunnet Covid-19. Oppfordrer alle som ønsker til å gi et bidrag ved å Vipps til Vipps # 108725 Valnesfjord IL

Garderober og toaletter

Garderober utgår grunnet Covid-19. Toalett tilgjengelig i "stallen" ved VHSS

Premieutdeling

Premieutdeling ved målgang.

Bilder fra arrangementene

Påmelding til våre arrangement innebærer også samtykke til at eventuelle bilder av deg kan bli lagt ut på våre hjemmesider eller i media.



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Velkommen til Valnesfjordrennet 2020!

