

Valnesfjord I.L

Postboks 1

8215 VALNESFJORD

E-post:

kontakt@valnesfjordil.no

Tlf:

91812472

Org.nr:

975512886

Konto.nr:

4509.29.72643

SpareBank 1
NORD-NORGE



ÅRSMELDING FOR 2019

Gruppe: Orientering / Trimgruppa

Skrevet av: Karen Kringhaug

Sammendrag: Turorienteringen var lagt på kartene merket Øvre Valnesfjord, Helskog og Strømsnes. 30 poster stod ute fra juni til med ut september. Det ble solgt 19 poser og 6 ekstra kort. Dette var en liten økning fra forrige år.

Lisbeth Jordbru og Karen var ansvarlige for plasseringen av postene både på kartet og ute i terrenget.

Roy Solbakk har vært den som har samlet inn alt av poster etter sesongslutt.

Konvoluttene var i salg hos «Søstrene Suse» Flott at de vil ta på seg denne oppgaven år etter år. Det setter vi virkelig pris på.

Seniorløpere har også denne sesongen deltatt i de fleste løpene i Saltenkarusellen som er arrangert i Bodø, Straumen og Valnesfjord.

Dette året har disse to gruppene vært slått sammen. Aktivitetene har vært styrketrening en gang pr. uke og Valnesfjordtrimmen. Styrketreninga har hatt godt oppmøte. Fra i høst har vi hatt trening i nytt lokale, - i « glassburet» i flerbrukshallen. Vi er ti aktive med på denne treninga.

Valnesfjordtrimmen er et tilbud med 17 flotte turmål rundt om i bygda. Både i lavlandet og til fjells. Her ble det solgt 11 konvolutter med kart og klippekort, men ikke alle leverte inn kortene etterpå. Det blir trukket ut tre gavekort på de innleverte kortene.

Vi håper på en større deltakelse kommende sesong

Verv, trenere og lagledere:

Ansvarlig for gruppa

Ca. Antall utøvere:

Ca 30



Hjemmeside: www.valnesfjord.no

Valnesfjord I.L

Postboks 1

8215 VALNESFJORD

E-post:

kontakt@valnesfjordil.no

Tlf:

91812472

Org.nr:

975512886

Konto.nr:

4509.29.72643

SpareBank 1
NORD-NORGE



Beskrivelse av aktiviteter gjennom året:

Egne arrangementer gjennom året:

Turorientering

Valnesfjordtrimmen

Styrketrening/stasjonstrening i sal.

Deltakelse på andre arrangementer:

Saltenkarusellen

Saltendilten

Gjennomført opplæring og kurs:

Ingen

Økonomi:

Se regnskap

Innkjøp og investeringer gjort i sesongen:

Konvolutter og kopiering av div. vedlegg i tur-o-posen

Materielloversikt:

Materiell:	Innkjøpt år:	Antall:	Merknad:
45 tur-o-skjermer med stifteklemmer.	Kopier av kart	200	Til løp og tur-o.
	Tur-o-diplomer	50	
Ca. 30 postbukker-enheter - som brukes ved løp.	Tur-o-plaketter	4 stk	



Hjemmeside: www.valnesfjord.no