



Valnesfjord I.L

Postboks 1  
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72  
E-post: kontakt@valnesfjordil.no  
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no  
Org.nr: 975 512 886  
Konto.nr: 4509.29.72643



# ÅRSMELDING FOR 2021

## **Gruppe: Orientering Trimgruppa**

*Skrevet av: Karen Kringhaug*

**Sammendrag:** Turorienteringen var lagt på kartene Fridalen. Langvatnet. Venset og Helskog.

.40 poster stod ute fra juni til midten av september. Det ble solgt 19 poser og 5 ekstra kort. Dette var en liten nedgang fra i fjor. Lisbeth Jordbru og Gunnar Rabben var ansvarlig for plasseringen av postene både på kartet og ute i terrenget.

Roy Solbakk har vært den som har samlet inn alt av poster etter sesongslutt. Konvoluttene var i salg hos «Søstrene Suse». Flott at de vil ta på seg denne oppgaven år etter år. Det setter vi stor pris på.

**Deltakelse i løp:** Lite deltagelse i løp denne sesongen. Noen seniorløpere har deltatt i Saltenkarusellen.

### **Trimgruppa.**

Dette året har disse to gruppene vært slått sammen. Styrketreninga står på vent. Vi rakk å møtes til noen treninger før jul før det ble anbefalt å ta pause igjen.

Valnesfjordtrimmen ble ikke arrangert i år.

Vi håper å komme i gang med dette tilbudet igjen kommende sesong.

### **Verv / Trenere / Lagledere:**

Ansvarlig for gruppa

### **Ca. antall aktive utøvere:**

Ca. 30 aktive

### **Beskrivelse av aktiviteter gjennom året:**

Se sammendraget.

### **Egne arrangementer gjennom året:**

Turorientering

Styrketrening/stasjonstrening i sal.

### **Deltakelse på andre arrangementer:**





## Valnesfjord I.L

Postboks 1  
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72  
E-post: kontakt@valnesfjordil.no  
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no  
Org.nr: 975 512 886  
Konto.nr: 4509.29.72643



Saltenkarusellen,  
Saltendilten

### *Gjennomført opplæring / kurs:*

Ingen

### *Økonomi:*

Se regnskap

### *Innkjøp / investeringer gjort i sesongen:*

#### **O-kart til tur-o.**

Konvolutter og kopiering av div. vedlegg i tur-o-posen

### *Materielloversikt:*

Materiell:	Innkjøpt år:	Antall:	Merknad:
45 tur-o-skjermer med stifteteklemmer.	Kopier av kart	200	Til løp og tur-o.
Ca. 30 postbukker-enheter - som brukes ved løp.	Tur-o-diplomer	50	
	Tur-o-plaketter	4 stk	