



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



INVITASJON

TIL

Valnesfjordrennet – 2022

Tirsdag 27. desember 2022





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Velkommen til Valnesfjordrennet – 2022.

Valnesfjord IL har gleden av å invitere til Valnesfjordrennet i fristil tirsdag 27. desember 2022 i Aktivitetsarena Valnesfjord ved Valnesfjord Helsesportsenter.

Rennet går i fristil i vårt flotte anlegg.

Ved målgang vil det være folk som tar imot løperne for å ta imot startnummer og løperne vil få drikke. Alle løperne vil få premien rett etter målgang.

Velkommen!

Rennprogram/ starttidspunkter

kl 11.00

Fristil (sonerenn)

5-7 år: 1 km - individuell start med 15.sek intervall

kl 11:30

Fristil (kretsrenn)

8-10 år: 1 km - individuell start med 15 sekunder intervall

11-12 år: 2 km - individuell start med 15 sekunder intervall

13-14 år: 3 km - fellesstart

15-16 år: 5 km - fellesstart

17 år --> senior: 10 km - fellesstart

Startliste legges på hjemmesiden 26 desember

Påmelding

Skjer via www.minidrett.no innen søndag 25. desember 2022.





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Kontaktinfo og funksjoner

Rennleder:	Mathias Djupvik	90 11 70 72
Rennkoordinator:	Paul Christian Hjemås	41 62 98 01 – paulhjemas@gmail.com
Løypesjef:	Mathias Djupvik	90 11 70 72
TD:	Ketil Bjørnstad	95 15 08 27
Jury:	Rennleder, Løypesjef og TD	

Spørsmål i forkant av rennet rettes til rennkoordinator Paul Christian Hjemås eller rennleder Mathias Djupvik

Se vår hjemmeside: <http://www.valnesfjordil.no> for oppdateringer om arrangementet.

Løypekart

Løypekart med beskrivelser finner du på klubbens hjemmeside. Løypene stenger for trening/ oppvarming 10 minutter før start.

Startkontingent og lisens

Startkontingent etter NSF sine satser. Utøvere 13 år og eldre må ha lisens, engangslisens kan kjøpes på VIPPS, se [Skilisens \(skiforbundet.no\)](http://www.skilisens.no). Ved etterpåmelding vil det påløpe dobbel startkontingent.

Startlister

Startlister legges ut på vår hjemmeside <http://www.valnesfjordil.no> Mandag 26.12 på ettermiddag / kveld.

Tidtaking/ brikker

Det blir registrert tider på alle deltakere under kretsrenn. Løpere som ikke har egen brikke kan leie hos arrangør fra 11 år og eldre kr. 20,- (gratis 8-10 år)

Resultatlistor

Offisielle resultatlistor iht. NSF retningslinjer vil bli lagt ut på klubbens facebook-side og hjemmeside så snart som mulig etter rennet.

Rennkontor

Rennkontoret er ved stadion ved Valnesfjord Helseportssenter. Startnummer hentes av hver klubb, ikke enkeltvis, på rennkontoret. Rennkontoret er åpent tirsdag fra kl. 10:00





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Parkering

Parkering nedenfor "skibrua" like etter innkjøringen til Valnesfjord Helseportsenter.

Servering

Det blir ikke noe salg eller kafé etter rennet.

Garderober og toaletter

Det blir mulighet for å bruke toaletter på Valnesfjord Helseportsenter

Premieutdeling

Premieutdeling ved målgang.

Bilder fra arrangementene

Påmelding til våre arrangement innebærer også samtykke til at eventuelle bilder av deg kan bli lagt ut på våre hjemmesider eller i media.

**Velkommen til
Valnesfjordrennet 2022!**

