



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72

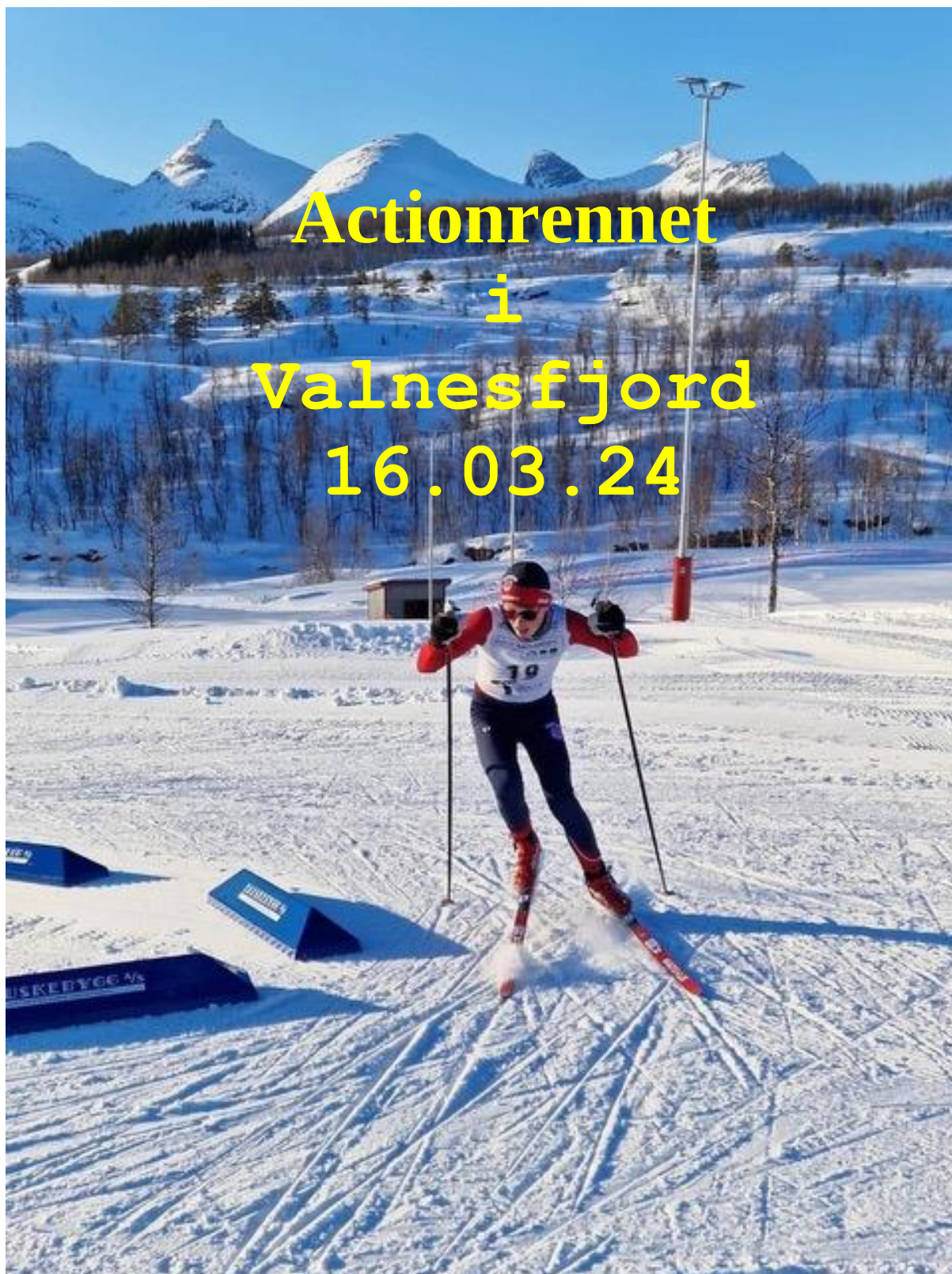
E-post: kontakt@valnesfjordil.no

Hjemmeside: www.valnesfjordil.no

Org.nr: 975 512 886

Konto.nr: 4509.29.72643

SpareBank 
NORD-NORGE



Actionrennet i Valnesfjord 16.03.24



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Velkommen til Actionrennet i Valnesfjord

Valnesfjord IL har gleden av å invitere til Actionrennet ved Aktivitetsarena Valnesfjord/ Valnesfjord Helseportssenter. Renn 1 av 2 denne helgen da Valnesfjord rundt arrangeres søndag 17.03.

Årets Actionrenn blir med intervallstart, med litt kortere distanser. 1 km blir en ski-cross løype, mens 2 og 3 km starter og slutter i ski-cross løypa.

Håper på mange påmeldte, store og små.

Påmelding

Påmelding til actionrennet skjer via påmeldingsportalen til Norges skiforbund
<https://isonen.no/event/cllzhlt8v03ecec01fm5jwinu/>

NB! Påmeldingsfrist 14.03.24

Kontaktinfo og funksjoner

Rennleder	Marcus Hagenes	48188714	Marcus.hagenes@gmail.com
Løypesjef	Jørgen Aadahl	472 32 904	
Tidtaker	Jørgen Kosmo	458 51 696	
TD	Ketil Bjørnstad	951 50 827	

Spørsmål i forkant av rennet rettes til rennleder **Marcus hagenes**

Rennprogram

Start:	Klasse	Distanse
10.30	Gutter og Jenter 0-7 år (sonerenn)	500 meter
11.00	Gutter og jenter 8-10 år	1 km skøyting
	Gutter og Jenter 11-12 år	1 km skøyting
	Gutter og Jenter 13-14 år	2 km skøyting
	Gutter og Jenter 15-16 år	3 km skøyting
	Foreldreklasse (åpen klasse)	3 km skøyting
	Menn/ damer junior	6 km skøyting (2x3km)
	Menn/ Damer senior	6 km skøyting (2x3km)





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Løypekart

Løypekart med beskrivelser finner du på arrangemangets facebookside.

Ta hensyn til løperne under rennet. Følg fartsretning når du går ut i løypene.

Startkontingent og lisens

Startkontingent etter NSF sine satser. Utøvere 13 år og eldre må ha lisens, engangslisens kan kjøpes på VIPPS, se [Skilisens \(skilisens.no\)](http://www.skilisens.no). Ved etterpåmelding vil det påløpe dobbel startkontingent.

Startlister

Startlister legges ut på vår Facebookside/hjemmeside <http://www.valnesfjordil.no> fredag 15.03 ettermiddag / kveld. Evt feil i startlister meldes **Kristoffer Hagenes 958 35 494, mail: kristofferhagenes@gmail.com**

Tidtaking/ brikker

Løpere som ikke har egen brikke kan leie hos arrangør fra 11 år og eldre kr. 50,- (gratis 8-10 år). Brikker som ikke blir levert tilbake faktureres med kr 750.- pr stk. til løperens klubb.

Startnummer avhentes klubbvis på rennkontoet. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres med kr 300.- til løperens klubb.

Oppfordrer flest mulig til å stille med egen brikke.

Resultatlister

Offisielle resultatlister iht. NSF retningslinjer vil bli lagt ut på klubbens facebook-side og hjemmeside så snart som mulig etter rennet.

Protester

Protestfrist er 15 min. etter at den uoffisielle resultatlista er publisert. Alle protester leveres skriftlig av klubbens lagleder/reiseleder på angitt skjema til rennkontoet v/rennleder Marcus Hagenes. Skjema fås på rennkontoet, og skjema må fylles ut før protest blir mottatt og behandlet. Sammen med protesten skal det innbetales et gebyr på NOK 250.- Gebyret tilbakebetales hvis protesten tas til følge.

Rennkontor

Rennkontoet er ved stadion ved Valnesfjord Helsesportsenter. Startnummer hentes enkeltvis, på rennkontoet. Rennkontoet er åpent fra kl.09:30.





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Parkering

Parkering nedenfor "skibrua" like etter innkjøringen til Valnesfjord Helsesportsenter.

Servering

Enkel servering ved skistadion. Værforbehold.

Garderober og toaletter

Ved Valnesfjord helsesportsenter.

Premieutdeling

0-7år fortløpende etter målgang.

8 år og eldre, premieutdeling vil være på stadion eller i gymsalen alt etter været. Så fort som mulig etter siste målgang

Bilder fra arrangementene

Påmelding til våre arrangement innebærer også samtykke til at eventuelle bilder av deg kan bli lagt ut på våre hjemmesider eller i media.

Velkommen skal dere være 😊