



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



SKS løpskarusell 2024

Skigruppa i Valnesfjord IL har gleden av å invitere til SKS løpekarusell som arrangeres rundt om i Valnesfjord. Alle kan delta uavhengig av alder, nivå og ferdigheter. Du kan løpe eller gå, vi har ulike distanser. Det arrangeres totalt 4 løp med fellesstart kl. 1800 på tirsdager.

Løpene:

Løp 1: Håla 25. juni kl 1800. Start krysset Jordbruveien – Holaveien. Vi følger grusveien lags Graurvatnet – distanser; 1 km, 3 km og 6 km

Løp 2: Gateløp Nes 20. august kl 1800. Start Helse og sosialsenteret Strømsnes. Dette blir et raskt løp på asfalt – distanser; 2 km, 5 km og 10 km

Løp 3: VHSS-løpet 27. august kl 1800. Start ved tidtakerbua VHSS. Dette blir et terrengløp rundt VHSS – distanser; 2 km og 5 km

Løp 4: Furnesløpet tirsdag 3. september kl 1800. Start Helse og sosialsenteret på Strømsnes. Her starter vi på asfalt ut mot Skaft, så går det over til grusvei og sti. Samt noe terrengløping for de som løper 6 km – distanser; 2km, 3 km og 6 km

Praktisk:

Vi ønsker forhåndspåmelding med navn og alder på SMS til 41629801 eller e-post: paul.hjemas@valnesfjordil.no innen kl. 1900 dagen før løpet for de som ønsker tidtaking. Dere kan melde dere på alle løpene samtidig.

Det er mulig med påmelding kl. 17:30-17:45 i startområdet på løpsdagene – men da uten tidtaking.

Deltakeravgift kr 50 pr. deltager / løp - VIPPS til Valnesfjord IL (108725).

Det serveres saft og vann ved målgang.

Premiering:

SKS er med å sponse premier, det vil bli trukket ut flotte gavepremier blant de som deltar på minimum 3 løp og er til stede på premieutdeling i forbindelse med siste løp 3. september.

Det bli full premiering til de under 12 år som har deltatt på 3 løp.

