Valnesfjord I.L
Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643

Valnesfjord Rundt 2025

Søndag 9. mars



Klassisk turrenn med 10, 21 og 30 km distanse
«Minirundt» 500m for de minste

PÅMELDING

Valnesfjord I.L
Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643

Velkommen til Valnesfjord rundt 2025

Valnesfjord IL har gleden av å invitere til den 49. utgaven av turrennet Valnesfjord rundt i klassisk stil søndag 9. mars 2025. Rennet har varierte løyper med start og målgang i skianlegget "Aktivitetsarena Valnesfjord" ved Valnesfjord Helsesportssenter.

Rennet samler mosjonister, familier og aktive løpere i alle aldre til et tradisjonelt arrangement i nydelige omgivelser i deler av Sjunkhatten nasjonalpark.

Hele øvre Valnesfjord er et populært utfartsområde med mange skiløpere i helgene og Valnesfjord IL håper mange tar del i arrangementet som deltagere eller heiagjeng i løypa. Samarbeid med Valnesfjord Helsesportssenter gjør at vi har gode garderobefasiliteter og en stor gymsal med kafé som er åpen for alle denne dagen.

Velkommen!

Rennprogram/ starttidspunkt

30 km turrenn med tidtaking
30 km trimklasse uten tidtaking
21 km trimklasse uten tidtaking
10 km trimklasse uten tidtaking

Alle klasser har fellesstart kl. 11.00

500 m «Minirundt» med action elementer som kuler, porter og orgeltramp for de minste starter kl. 11.20. Ingen påmelding, møt opp ved startlinjen på stadion.

Påmelding tur og trim (Trykk her påmelding)

Valnesfjord I.L
Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643

Påmeldingsfrist søndag 9. mars 2025. kl.10.00. Vi holder påmelding åpent inntil 1 time før rennstart. Men for planlegging av arrangementet ber vi om påmelding så tidlig som mulig.

Kontaktinfo og funksjoner

Rennleder:	Paul Hjemås	41629801
Rennkoordinator:	Kine-Mariell Aga	95733338
Løypesjef:	Jørgen Aadahl	47232904
TD:	NN	
Jury:	Rennleder, Løypesjef og TD	

Informasjon

Se vår hjemmeside: http://www.valnesfjordil.no og facebooksiden til Valnesfjord IL for oppdateringer om arrangementet.

Løype

Løypekart med beskrivelser finner du på klubbens hjemmeside i forkant av rennet og oppslag ved stadion. Løypa er godt merket for hver kilometer og alle startende er ansvarlig for å gå riktig løype. Det står også løypevakter ved løypekryss for å vise vei, sørge for sikkerhet.

Valnesfjord I.L
Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643

Startkontingent

Minirundt (500m barne / actionløype ved stadion 0-10 år)

- Gratis / direkte oppmøte og ingen påmelding

Trimklasse (10, 21 og 30 km distanse u/tid)

- Kr. 200 0 -16 år
- Kr. 400 17 år og eldre
- Kr. 600 Familie i samme husstand

Turrennklasse: (30 km distanse m/tid)

- Kr. 300 15-16 år
- Kr. 500 17 år og eldre

Det deles ut tidtagerbrikke til alle startende i turrenn. Tap av brikke faktureres med kr 600,-
Ved eventuell avlysning av renn før renndagen tilbakebetales 50% av startkontingent.

Lisens

Skilisens er obligatorisk og gjelder for alle løpere 13-70 år som skal delta i terminlistefestet skirenn. Engangslisens kan velges ved påmelding. Trimklasser og tur 15-25 år kr 60. Turrennløpere 26 år og eldre kr. 150. Frivillig for løpere over 70 år.

Startlister

Startlister og oversikt over deltagere oppdateres fortløpende i EQ timing

Tidtaking/ brikker

Det blir registrert tider på alle løpere i turrennklasse 30 km. Vi benytter emit tidtagerbrikker som festes på foten og live oppdatering i EQ timing.

Valnesfjord I.L
Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643

Drikkestasjon

For turrennklasse 30 km ved henholdsvis 13 km, 19 km, 23 km, 29 km og mål.
For trim 21 km ved 13 km, 19 km og mål.
For trim 10 km ved 3 km, 9 km og mål

Drikke som deles ut er saft og vann.

Medisinsk beredskap

Vi har lege til stede under arrangementet med base ved stadion. Enklere førstehjelp ved drikkestasjon.

Bryting av løp

Ved bryting av løpet er løper pliktig til å melde fra til rennleder eller løypevakt

Resultatlister

Offisielle resultatlister iht. NSF retningslinjer vil bli tilgjengelig på EQ timing.

Rennkontor

Rennkontoret er i gymsalen ved Valnesfjord Helsesportssenter. Startnummer hentes på rennkontoret. Rennkontoret er åpent søndag fra kl. 09:30.

Parkering

Parkering ved Seljeås og ved stadion like etter innkjøringen til Valnesfjord Helsesportssenter. Parkeringsvakter bistår.
Vipps 50 kr. Vipps gjerne før du kommer til stadion - Vipps # 108725 Valnesfjord IL

Servering

Åpen kafe i gymsalen til Valnesfjord Helsesportssenter. Fra kl. 09.30
Vipps # 108725 Valnesfjord IL

Valnesfjord I.L
Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643

SpareBank 1 NORD-NORGE

Garderober og toaletter

Garderober, dusj og toaletter er tilgjengelig ved gymsalen til Valnesfjord Helsesportssenter.
I tillegg toaletter ved stadion.

Premieutdeling

Premieutdeling er i gymsalen til Valnesfjord Helsesportssenter etter at løpet er ferdig.

Premiering:

Trimklasse: Deltaker premie til alle ved målgang

Turklasse: Deltakerpremie til alle ved målgang
Premie til 1.-3. plass FH dame / herre og dame / herreklasse. Samt vandrepokal.

I tillegg trekkes mange flotte gavepremier på startnummer for tilstedeværende deltagere under premieutdelingen.

Bilder fra arrangementet:

Påmelding til våre arrangement innebærer også samtykke til at eventuelle bilder av deg blir lagt ut på våre hjemmesider og media.

Velkommen til
Valnesfjord rundt 2025!

VALNESFJORD HELSESPORTSSENTER - Aktivitet og deltakelse®
SKS
Wenberg Miljøvennlig fiskeoppdrett