



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Valnesfjord Rundt 2026

Søndag 15. mars



Klassisk turrenn 10, 20 og 30 km
«Minirundt» 500m for de minste

PÅMELDING





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Velkommen til Valnesfjord rundt 2026

I år feirer vi 50 årsjubileum og Valnesfjord IL har gleden av å invitere til den 50. utgaven av turrennet Valnesfjord rundt i klassisk stil søndag 15. mars 2026. Rennet har varierte løyper med start og målgang i skianlegget "Aktivitetsarena Valnesfjord" ved Valnesfjord Helsesportssenter.

Rennet samler mosjonister, familier og aktive løpere i alle aldre til et tradisjonelt arrangement i nydelige omgivelser i deler av Sjunkehatten nasjonalpark.

Hele øvre Valnesfjord er et populært utfartsområde med mange skiløpere i helgene og Valnesfjord IL håper mange tar del i arrangementet som deltagere eller heiagjeng i løypa. Samarbeid med Valnesfjord Helsesportssenter gjør at vi har gode garderobefasiliteter. Vi har også fått ny skistue på startslatta og her vil det være kafé, som er åpen for alle denne dagen.

Velkommen!

Rennprogram/ starttidspunkt

30 km turrenn med tidtaking
20 km turrenn med tidtaking
30 km trimklasse uten tidtaking
20 km trimklasse uten tidtaking
10 km trimklasse uten tidtaking

Alle klasser har fellesstart kl. 11.00

500 m «Minirundt» med action elementer som kuler, porter og orgeltramp for de minste starter ca kl. 11.20. Ingen påmelding, møt opp ved startlinjen på stadion.

Påmelding tur og trim ([Trykk her påmelding](#))





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Påmeldingsfrist søndag 15. mars 2026. kl.10.00. Vi holder påmelding åpent inntil 1 time før rennstart. Men for planlegging av arrangementet ber vi om påmelding så tidlig som mulig.

Kontaktinfo og funksjoner

Rennleder:	Paul Hjemås	41629801
Rennkoordinator:	Kine-Mariell Aga	95733338
Løypesjef:	Marcus Hagenes	48188714
TD:	NN	
Jury:	Rennleder, Løypesjef og TD	

Informasjon

Se vår hjemmeside: <http://www.valnesfjordil.no> og [facebooksidene](#) til [Valnesfjord IL](#) for oppdateringer om arrangementet.

Løype

Løypekart med beskrivelser finner du på klubbens hjemmeside i forkant av rennet og oppslag ved stadion. Løypa er godt merket for hver kilometer og alle startende er ansvarlig for å gå riktig løype. Det står også løypevakter ved løypekryss for å vise vei, sørge for sikkerhet.



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Startkontingent

Minirundt (500m barne / actionløype ved stadion 0-10 år)

- Gratis / direkte oppmøte og ingen påmelding

Trimklasse (10, 20 og 30 km distanse)

- Kr. 250 0 -16 år
- Kr. 450 17 år og eldre
- Kr. 650 Familie i samme husstand

Turrennklasse: (30 km distanse m/tid)

- Kr. 350 15-16 år
- Kr. 550 17 år og eldre

Ved eventuell avlysning av renn før renndagen tilbakebetales 50% av startkontingent.

Lisens

Skilisens er obligatorisk og gjelder for alle løpere over 13 år som skal delta i terminlistefestet skirenn. Skal du gå flere løp, så lønner det seg raskt med årslisens som for sesongen er på 650 kr.

Engangslisens kan velges ved påmelding.

- 13–25 år: kr 120
- 26 år og eldre: kr 300
- For deltakelse i trimklasser med og uten tidtaking: kr 120
- I familieklasser i turrenn betales bare for to (2) engangslisenser, altså maks 240 kroner

Startlister

Startlister og oversikt over deltagere oppdateres fortløpende i EQ timing

Tidtaking

Det blir registrert tider på alle løpere i turrennklasse 20 og 30 km. Det er en brikke integrert i startnummeret som registrerer tid ved passering av tidtakerstasjon. Startnummeret festes god synlig på brystet.





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Drikkestasjon

For turrennklasse 30 km ved henholdsvis 13 km, 19 km, 23 km, 29 km og mål.

For trim 20 km ved 13 km, 19 km og mål.

For trim 10 km ved 3 km, 9 km og mål

Drikke som deles ut er saft og vann.

Medisinsk beredskap

Vi har lege til stede under arrangementet med base ved stadion. Enklere førstehjelp ved drikkestasjon.

Bryting av løp

Ved bryting av løpet er løper pliktig til å melde fra til rennleder eller løypevakt

Resultatlist

Offisielle resultatlist iht. NSF retningslinjer vil bli tilgjengelig på EQ timing.

Rennkontor

Rennkontoret er i skistua ved startflaten. Startnummer hentes på rennkontoret.
Rennkontoret er åpent søndag fra kl. 09:00.

Parkering

Parkering ved Seljeås og ved stadion like etter innkjøringen til Valnesfjord Helseportssenter. Parkeringsvakter bistår.

Vipps 50 kr. Vipps gjerne før du kommer til stadion - Vipps # 108725 Valnesfjord IL

Servering

Åpen kafe i skistua – vi åpner kl. 09.30

Vipps # 108725 Valnesfjord IL





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Garderober og toaletter

Garderober, dusj og toaletter er tilgjengelig ved gymsalen til Valnesfjord Helseportssenter.

I tillegg er det toaletter i skistua.

Premieutdeling

Premieutdeling er i skistua etter at løpet er ferdig.

Premiering:

Trimklasse: Deltaker premie til alle ved målgang

Turklasser: Deltakerpremie til alle ved målgang

Premie til 1.-3. plass dame/ herre og FH dame / herre. Samt vandrepokal.

I tillegg trekkes mange flotte gavepremier på startnummer for tilstedeværende deltagere under premieutdelingen.

Bilder fra arrangementet:

Påmelding til våre arrangement innebærer også samtykke til at eventuelle bilder av deg blir lagt ut på våre hjemmesider og media.

Velkommen til jubileumsrennet Valnesfjord rundt 2026!

