Dugnadsliste Valnesfjord Rundt 15. mars 2026

15. mars er vi klar for den 50. utgaven av Valnesfjord rundt og vi er i den forbindelse avhengig av dugnad fra VIL sine medlemmer. Hvis du er forhindret fra å stille – skaff en stedfortreder. Alle endringer og eventuelle spørsmål sendes på mail til kontakt@valnesfjordil.no.

Send gjerne en sms til den ansvarlige på din stasjon og meld at du stiller :)

Oppgaver på stadion 09.30-15 **Ansvarlig: Paul Hjemås**	Tlf. 41629801
1.Rigge stadionområdet med gjerder og reklame.	
Mats Harald Hamran Solhaug	45854748
Paul Hjemås	41629801
2. Tidtaker	
Kristoffer Hagenes	95835494
3. Speaker og musikk	
Jann-Hårek Lillevoll	47012324
4.Starter (Valnesfjord rundt 11.00 - minirundt 11.15)	
Johanne Djupvik	
5. Måldommer	
Tommy Hjemaas	46768181
6. Premieutdeling (10.45-15.00)	
Dele ut deltakerpremier og saft ved målgang både til minirundt og Valnesfjord rundt.	+ nedrigging av målområdet.
Stina Hamran Solhaug	97420764
Runa Gravem-Nordgård	90897599
Sylvia Bredal	90930927
7. Nedrigging stadion	
Tommy Hjemaas	46768181
Kine-Mariell Aga	95733338
8. Medisinsk beredskap	
Røde Kors	95107881
Medisinsk ansvarlig: Stig Nymo	95830462

Sekretariat 09.30-15	
Børge Bendiksen	41062118
Morten Forså	91742527

Løypevakter (09.30-15.00) (veilede løpere i kryss)	
Ansvarlig: Paul Hjemås	41629801
Fredrick Svendsen Hamran	95289654
Kristine Ulvestad	97485891

Saftstasjoner (09.30-15) Rigge opp saftstasjoner, dele ut saft under rennet, rigge ned saftstasjonene og skyll og sette på plass saftcontainerne.	Tlf
Ansvarlig: Anders Karlsen	91804869
Fredrik Karlsen	91804869
Yngve Iversen (+ rydding i løypa, innhente skilt)	91741231
Stig Nymo	95830462
Kristian Evjen	41087345
Tony Brochs	47469695
Vidar Schei Johansson	47617938
Øyvind Hjemås	94989483
Amund Kvarum Hagen	97331921
Håvard Winther	97018490
Ståle Nymo	94318890

Parkering (søndag 09-11)	tlf
Olav Kristoffersen	41429046
Trond Erik Solvang	97161970
Øyvind Berg	97040376

Kafe + grill Ansvarlig kafe: Kine-Mariell Aga (95733338) koke kaffe, lage vaffelrøre, steke vafler, koke pølser, smøre toast, selge 😊	
Kafe 09.45-13.00	
Andreas Kildal	40531399
June Furnes	97981035

Raymond Thorsen	46840087
Anders Paulsen	41240605
Kafe (+ nedrigg kafe)12.45-16.00	
Markus Møller	46838564
Håkon Haugen	45076706
Malin Karlstad	91870369
Kakebakere	Leverer kakene i skistua ved VHSS søndag morgen.

Navn	**Ønsket bakverk**	**Mobilnr.**
Gertrud Bendiksen	Gjærbakst	40618645
Marit Haugen Nordvik	Skuffkake sjokolade	91336905
Torbjørn Pedersen	Skuffkake	90015757
Amanda Hammernes	Gjærbakst	47893313
Helle Hovland	Valgfri	97151662
Lise Veimo	Gluten og melkefri sjokoladekake	91728141
Jan Skoglund	Skuffkake	48017667
Linda Solvang Holmegård	Valgfri	91598214
Yvonne Engan Hansen	Valgfri	90679533
Monica Øynes	Gjærbakst	41593892

Premieutdeling	Trekningspremier etter startnr.
Jann-Hårek Lillevoll	47012324
Paul Hjemås	41629801
Kine-Mariell Aga	95733338

Rigging lørdag	
Telt	Ansvarlig: Johanne
Innkjøp – kjøre varene opp til skistua	Kine-Mariell og Linn-Hege
Rigge grillen	Rolf Einar