

Actionrennet – 2019

Sonerenn:  

5,6 og 7 årsklasser. Alle går en runde. (Valgfritt om en vil gå flere)

Kretsrenn:  

Fra 8 år til senior. Alle går en runde prolog i første omgang og flere runder tilpasset alder i andre omgang.

Elementer:

1. Små kuler / bølgefelt
2. Orgeltramp
3. Doseringer – høy fart
4. Lavt hinder
5. «Tour de ski» klatring»
6. Lavt hinder
7. Storslålåm
8. Reipelykkje
9. Storslålåm oppover
10. Dobbelhopp
11. Baklengsport
12. Store kuler
13. Dosering

