

AKTIVITETSARENA VALNESFJORD

Alltid tilgjengelig!

Ski- og turløyper i samarbeid mellom Valnesfjord IL og Valnesfjord Helseportssenter



AKTIVITETSARENA VALNESFJORD

DELPROSJEKTER



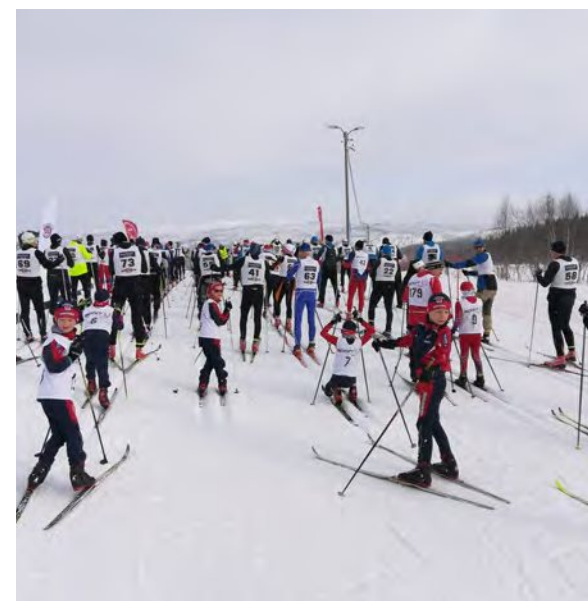
01 RUNDTRØBAKKEN SKILEIKOMRÅDE

*Utbedring av skileikanlegg/
basisanlegg med lys.*



02 1 KM TRASÉ OG 2,5 KM TRASÉ

*Ny 1 km og 2,5 km trasé med
utgangspunkt fra ny stadionflate.*



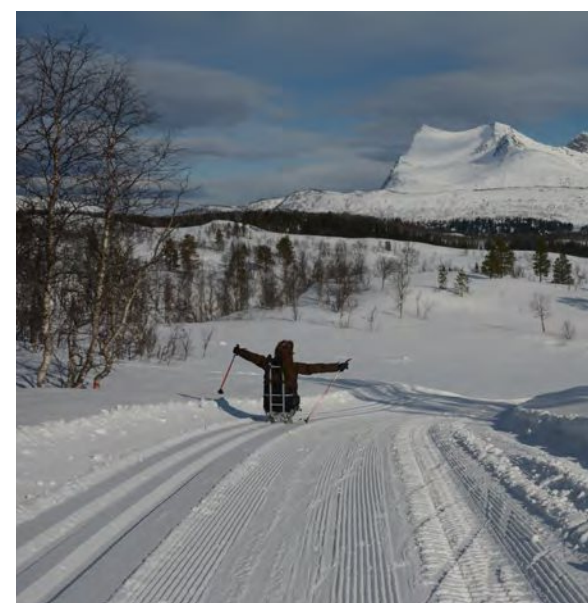
03 STADIONFLATE

*Nyetablering av stadionflate
i nær tilknytning til etablert
parkeringsplass.*



04 ADKOMSTTRASÉ TIL RUNDTRØBAKKEN SKILEIKOMRÅDE

*Nyetablering av trasé til
skileikområdet fra parkeringsplass og
VHSS.*



05 3 KM TRASÉ OG 5 KM TRASÉ

*Ny 3 km og 5 km trasé. Inkludert ny
bro over Storlifossen.*



06 SKISTUE

Skistue tilknyttet skistadion.



09 NY SKIBRU OVER VEI



07 SYKKEL- RULLESTOL OG SKITRASE, DEL 1

Etablere afaltert trase som danner rundløpe nivellert for paraaktivitet, sykkelopplæring og rulleskitrening for barn. Sikrer tidlig skiaktivitet.



10 SKISKYTTER- ANLEGG



08 SYKKEL- RULLESTOL OG SKITRASE, DEL 2

Etablere afaltert trase som danner rundløpe nivellert for paraaktivitet, sykkelopplæring og rulleskitrening for barn. Sikrer tidlig skiaktivitet.

KORT BESKRIVELSE AV PROSJEKTET

Med Aktivitetsarena Valnesfjord ønsker vi å skape en møteplass for aktivitet lokalt og regionalt i Salten gjennom utvikling av anlegget rundt Valnesfjord Helseportssenter til et helårs aktivitetsanlegg for et mangfold av brukere. Her starter alle skiklubbene i Salten sin sesong på natursnø i det mest snøsikre området i regionen. Her møtes de til treninger, krets- og turrenn gjennom vinteren. Her gir Valnesfjord Helseportssenter aktivitet, mestring og deltakelse gjennom sine tilbud til personer med funksjonsnedsettelse året rundt. Her møtes friluftinteresserte til familieturer, mosjon og naturopplevelse i et av Saltens mest populære utfartsområder.

Prosjektet vil konkret etablere et kompakt ski- og turløypenett ved Valnesfjord helseports-senter som omfatter videreutvikling av skileikområde, 1 km, 2,5 km, 3 km og 5 km lysløyper med utgangspunkt i eksisterende løype, samt stadion-fasiliteter til et inkluderende anlegg for alle brukergrupper med utløpere til turløypenettet i Øvre Valnesfjord og Sjunghatten nasjonalpark.

Som en viktig del av forarbeidet til prosjektet i 2017–2018 har det vært en vurdering av løyp-estrukturen i bygda med målsetting om et ansvarlig anleggsarbeid i idrettslaget gjennom å fase ut løyper som ikke lenger kan benyttes og driftes forsvarlig. Med dette ser en at det vil være riktig å satse på et godt moderne og fremtidsretta anlegg rundt VHSS.

Arbeidet følger også opp målsettingene for skianlegg i Nordland med fokus på; Rehabiliterer, videreutvikle og modernisere anleggene, tilrettelegge anleggene for funksjonshemmede, tilrettelegge for nærmiljøanlegg, skileikanlegg / kompaktanlegg, søke klimavennlige løsninger med hensyn på lyskilder, snøproduksjon, preparering, rehabilitering og utbygging samt utvikle anleggene slik at de er tilpasset helårsbruk

Gjennom videreutvikling av skianlegg og uteområdene rundt VHSS vil prosjektet også forbedre og videreutvikle senterets arbeid med tilrettelagte aktivitetsområder som modellområde for uteaktivitet for funksjonshemmede. Dette betyr at anlegget benyttes daglig til pasientretta virksomhet i tillegg til idrettens aktivitet primært på ettermiddag og kveld. Samt allmenhetens bruk til enhver tid.

Det er også et mål for prosjektet å bruke dugnadsarbeidet til å løfte samhold og bruke felles innsats for synlige resultat som alle kan nyte godt av.



Valnesfjord Helseportssenter og Valnesfjord Idrettslag

01

RUNDTROBAKKEN SKILEIKOMRÅDE

DELPROSJEKT 1

Bilder:
Sebastian Loraas, Inger M. Sjöberg





Delprosjekt 1: Rundtrøbakken Skileikområde

Målsetting med skileiekanlegget er å videreutvikle dagens store og anvendelige område slik at dette blir tilgjengelig for alle brukere fra både allmennhetens parkeringsplass og fra VHSS. Ved enkle tiltak vil anlegget lett kunne vedlikeholdes til bruk med et mangfold av vinteraktiviteter og barmarksaktivitet. Eksempelvis benyttes området til Actionrennet som er et rekrutteringstiltak for barn.

Skileiekanlegget har i dag en enkel heis som i hovedsak brukes under opplæring i sittende alpint og annen tilrettelagt vinteraktivitet.

Ellers brukes anlegget flittig til skileik, aking og snowboard av pasienter på VHSS, skiklubber og barnefamilier fra regionen.

Tiltak nå omhandler skoging, flytting og påkjøring av masse. Planering og drenering vil sikre tidlig og kontinuerlig drift av skileiekanlegget vinterstid samt legge til rette for utforkjøring med vogn/sykel på barmark. I forbindelse med nyetablering av hus over toppstasjon på eksisterende heis planlegges det et rom for lagring av utstyr.

Skileikområdet er i dag dårlig opplyst og i prosjektet ønsker vi å modernisere og utvide lysanlegget som gjør området godt egnet for alle brukergrupper.

02 1 KM TRASE OG 2,5 KM TRASE

DELPROSJEKT 2

Bilder:
Sebastian Loraas, Inger Marie Kvarum



Delprosjekt 2: 1 km trasé og 2,5 km trasé

Målsetting med nye løyper er å etablere gode 1 og 2,5 km sløyfer med utgangspunkt i den eksiterende lysløypa ved VHSS med modernisert, god og energieffektiv belysning. Det vil med dette gi både enkle og mer krevende løyper til alle brukergrupper med tilstrekkelig bredde for både sommer- og vinterbruk. Løypene utarbeides etter anbefaling fra anleggsrådgiver fra Norges skiforbund i tett dialog med VHSS og VIL.

I første omgang vil løypene etableres med stedlige masser ved grøfting og drenering. I neste fase legges toppdekke med grus i 2, 5 meters bredde som sikrer god tilgjengelighet for alle, til fots, på sykkel og i rullestol.







03 STADIONFLATE

DELPROSJEKT 3

Målsetting med nytt stadion og aktivitetsflate er å etablere et område som tilfredsstiller dagens krav til adkomst, aktivitetsmuligheter både vinter og sommer, mer kompakt anlegg, lettere og bedre tilrettelagt adkomst til skileik anlegg og bedre utgangspunkt og fasiliteter for ulike arrangement. Det vil også kunne fungere som reservearena for større skiarrangement som holdes i Bodø- /Fauskeområdet.

Første steg er opparbeiding av stadionflate på ca. 50 x 100 meter. Det innbefatter hogst og grunnarbeid (planering, drenering) med stedlige masser, skogsveistandard. Dette vil i første omgang gi en stadion og aktivitetsflate for vinter- og sommerbruk. Stadion og aktivitetsflate vil i neste omgang videreføres og fullføres med opparbeiding av asfaltdekke på 20x50 meter av flaten. Aktivitetsområde vil være en viktig del av VHSS sitt tilbud for sykkelopplæring, utprøving av aktivitetshjelpemidler og rulleskitrening barn og unge.

Området skal lyssettes ut fra dagens krav til belysning. God belysning vil være viktig for alle brukerne og spesielt viktig for personer med synshemninger og balanseutfordringer.

Bilde:
Inger Marie Kvarum

04

ADKOMSTTRASÉ TIL RUNDTRØBAKKEN SKILEIKOMRÅDE

DELPROSJEKT 4

Bilder:

Trond Holmegård, Sebastian Loraas og Inger M. Sjöberg



Delprosjekt 4: Adkomsttrasé til Rundtrøbakken Skileikområde

Nyetablering av universell utformet trase til skileikområdet fra parkeringsplass og VHSS, til sammen 500 meter.

Traseene skoges, planeres og dreneres i 6–8 meters bredde. Av den totale bredden opparbeides 2,5 meter i høy standard med grusdekke. Nytt lysanlegg etableres. Ankomsttraseene blir skiltet og med hvilebenker underveis. Adkomsttraseene kobles til etablerte stier og veier og vil gi forbedret helårsbruk av nye og etablerte løyper for skiløpere, gående, syklende og personer med rullestol.

Fra parkeringsplass vil ny universelt utformet adkomsttrase gi bedre og lettere tilgang til løyper og aktivitetsområder for alle både sommer og vinter. Toppdekke gjør at ankomsten vinterstid kan benyttes med lite snø.

Fra VHSS vil ny universelt utformet adkomsttrase til toppen av Rundtrøbakken gi personer med bevegelseshemninger – en nær og oppnåelig topptur! Herfra er det fantastisk utsikt til Valnesfjordalpene i vest og Børvasstindene i sør. For å få stien etablert med stigningsforhold 1:20/1:12 slynger den seg oppover bakken i lange svinger med stoppavsatser og benker underveis.





VINTERMAGI

Bilde:
Inger Sjöberg



05 3 KM TRASÉ OG 5 KM TRASÉ

DELPROSJEKT 5

Bilder:
Jørgen Kosmo, Sebastian Loraas, Inger Sjöberg, Mathias Djupvik





Delprosjekt 5: 3 km trasé og 5 km trasé

Målsetting med traseene er å etablere gode 3 og 5 km sløyfer med utgangspunkt i eksisterende løyper ved VHSS med modernisert, god og energieffektiv belysning.

I første omgang vil løypene ryddes for skog, grøftes, dreneres og planeres med stedlige masser. Toppdekke for barmarksbruk vil bli omsøkt for deler av nyetablert trasé. Komplette lysanlegg på del av 3 km og 5 km som etableres på vestsiden av Storelva inkl. rehabilitering av eksisterende 1, 3 km tilkomstløype som inngår i traseen. Nytt lysanlegg utgjør 1600 m og delen som skal rehabiliteres utgjør 1300 m.

I etableringen av disse traseene inngår også nybygg av bro i sørenden av 2, 5 km og rehabilitering av eksisterende bro over Storelva ved VHSS.

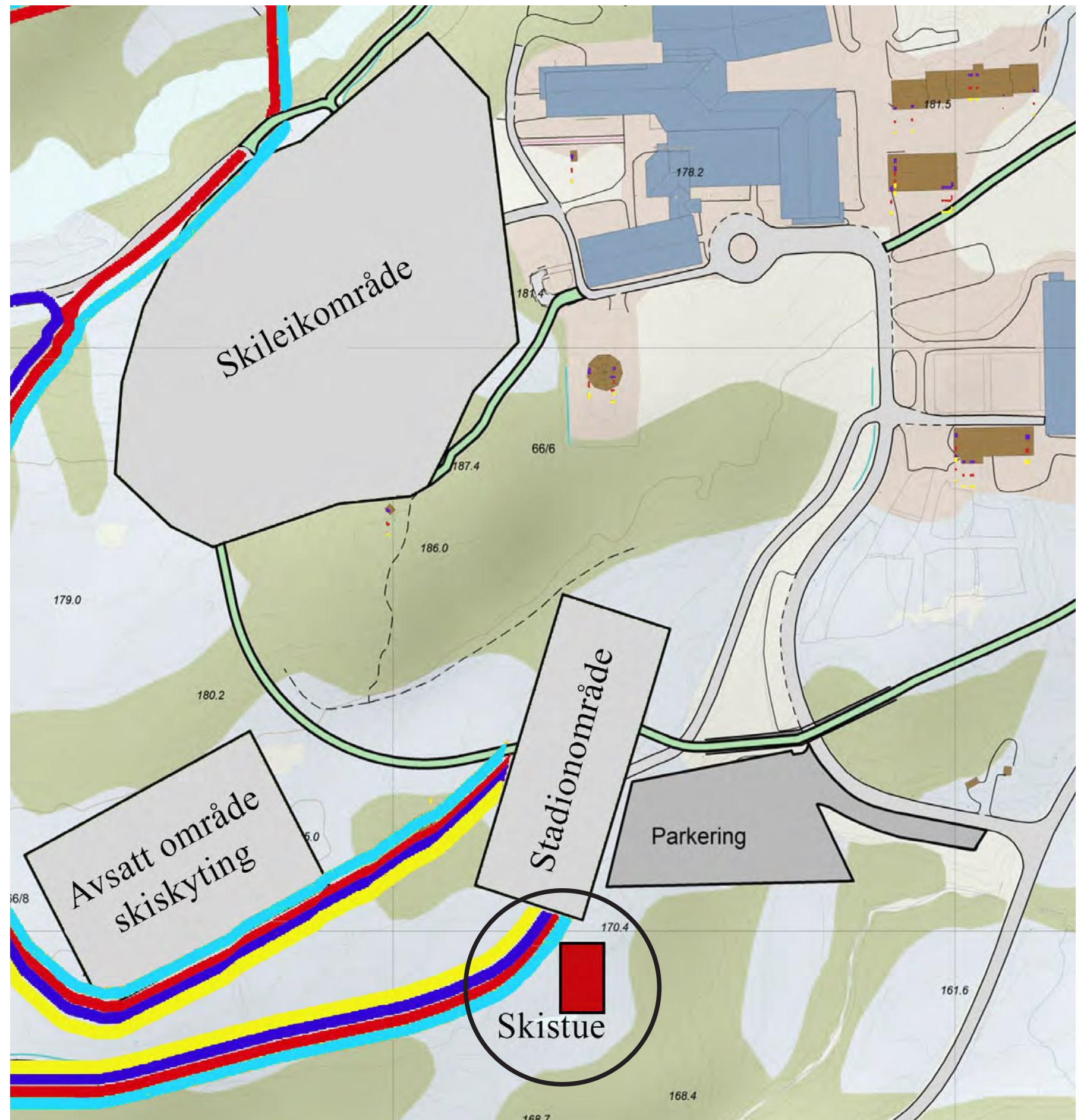
06 SKISTUE

DELPROSJEKT 6

Bygging av skistue er en viktig del av videreutvikling av Aktivitetsarena Valnesfjord hvor den overordnede målsettingen er å skape en møteplass for aktivitet lokalt og regionalt i Salten. Skistua vil imøtekomme de krav og behov til fasiliteter som dagens brukere av anlegget har behov for: En attraktiv samlingsplass hvor brukerne kan møtes, nødvendige og tilgjengelige sanitærforhold, et tilrettelagt lokale for diverse idrettsarrangement sommer og vinter og et lokale for enkel servering og lagring av utstyr for bruk, vedlikehold og drift av anlegget.

I første omgang handler det om plan- og tilrettelegging for bygging.

Kartskisse:
Stine Irgens





07

SYKKEL- RULLESTOL OG SKITRASE, DEL 1

DELPROSJEKT 7

Målsettingen med etableringen av en universelt utformet en sykkel-, rullestol- og skitrase er å legge til rette for at personer med nedsatt funksjonsevne kan delta i sommer og vinteraktiviteter på samme arena som funksjonsfriske. Vennskap og sosial omgang dannes ut fra nærhet til, og i fellesskap om, aktiviteter sammen med andre på samme alder.

Første steg i dette prosjektet er grunnarbeid, drenering og planering med stedlige masser, skogsveistandard. Det sikrer tidlig skiaktivitet og tørrskodd barmarksløype til kanobrygge og rullestolstier langs Storelva.

Traseen fullføres med asfaltdekke og vil sammen med etablert asfaltert trase danne rundløype nivellert spesielt for para-aktivitet (rullestol/barmarks piggekjelker), sykkelopplæring og rulleskitrening for barn. Dette vil også sikre tidlig skiaktivitet med minimalt snødekke.

Løypetraseen skal rehabiliteres med ny standard for belysning av ski- og turtraseer. God belysning vil være viktig for alle brukerne og spesielt viktig for personer med synshemninger og balanseutfordringer.

Bilder:

Inger Maria Sjöberg

07

SYKKEL- RULLESTOL OG SKITRASÉ, DEL 1



08

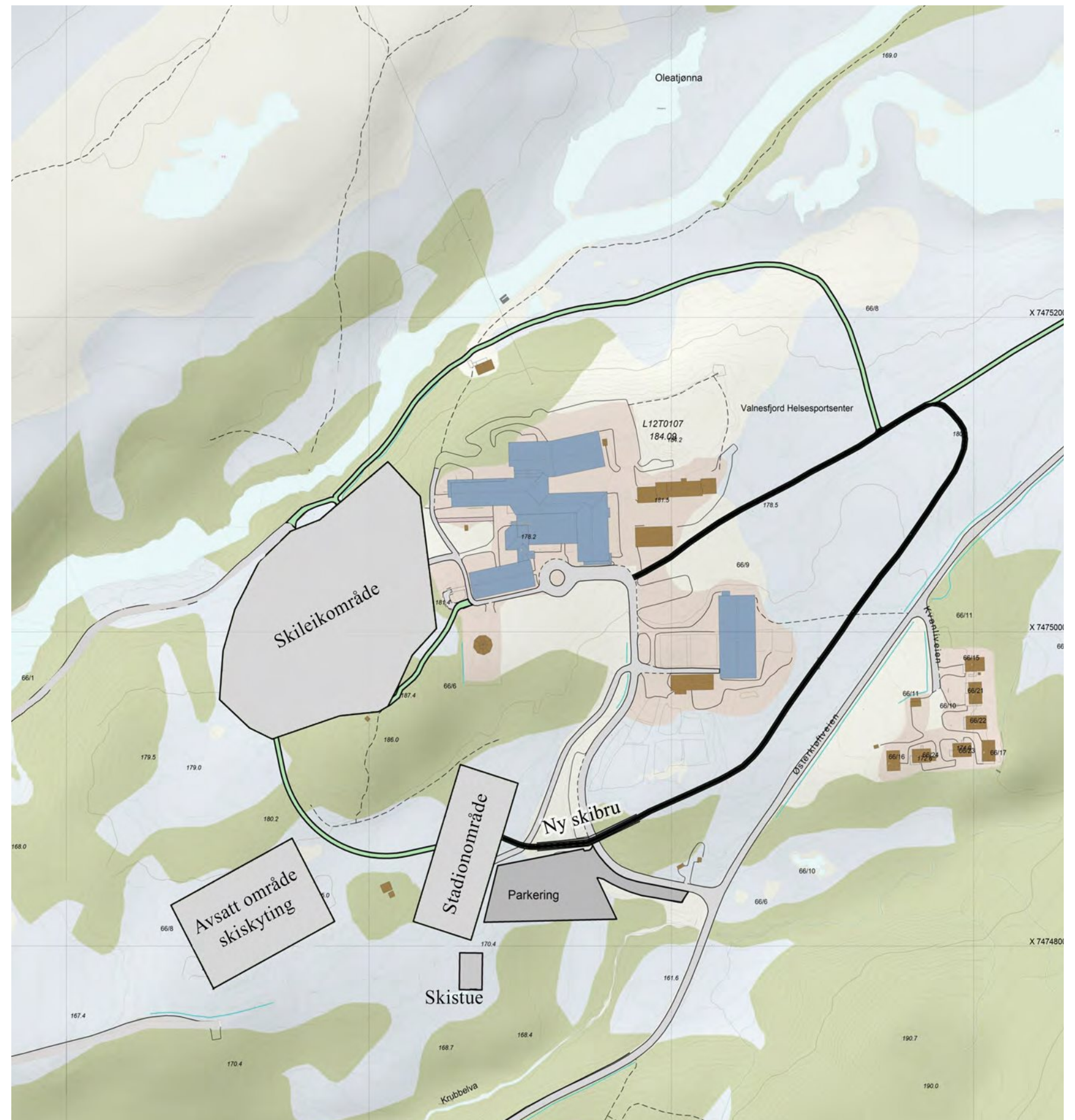
SYKKEL- RULLESTOL OG SKITRASE, DEL 2

DELPROSJEKT 8

Målsetting jfr. Delprosjekt 7.

I dette prosjektet er tiltakene grøfing, drenering, grusdekkke og asfaltering. Det vil sammen med realisering av delprosjekt 7 og eksisterende asfaltert vei danne en 2,7 km lang asfaltert rundløype nivellert spesielt for para-aktivitet (rullestol/ barnmarks piggekjelker), sykkelopplæring og rulleskitrening for barn. Vil også sikre tidlig skiaktivitet med minimalt snødekke.

Kartskisser:
Stine Irgens



09

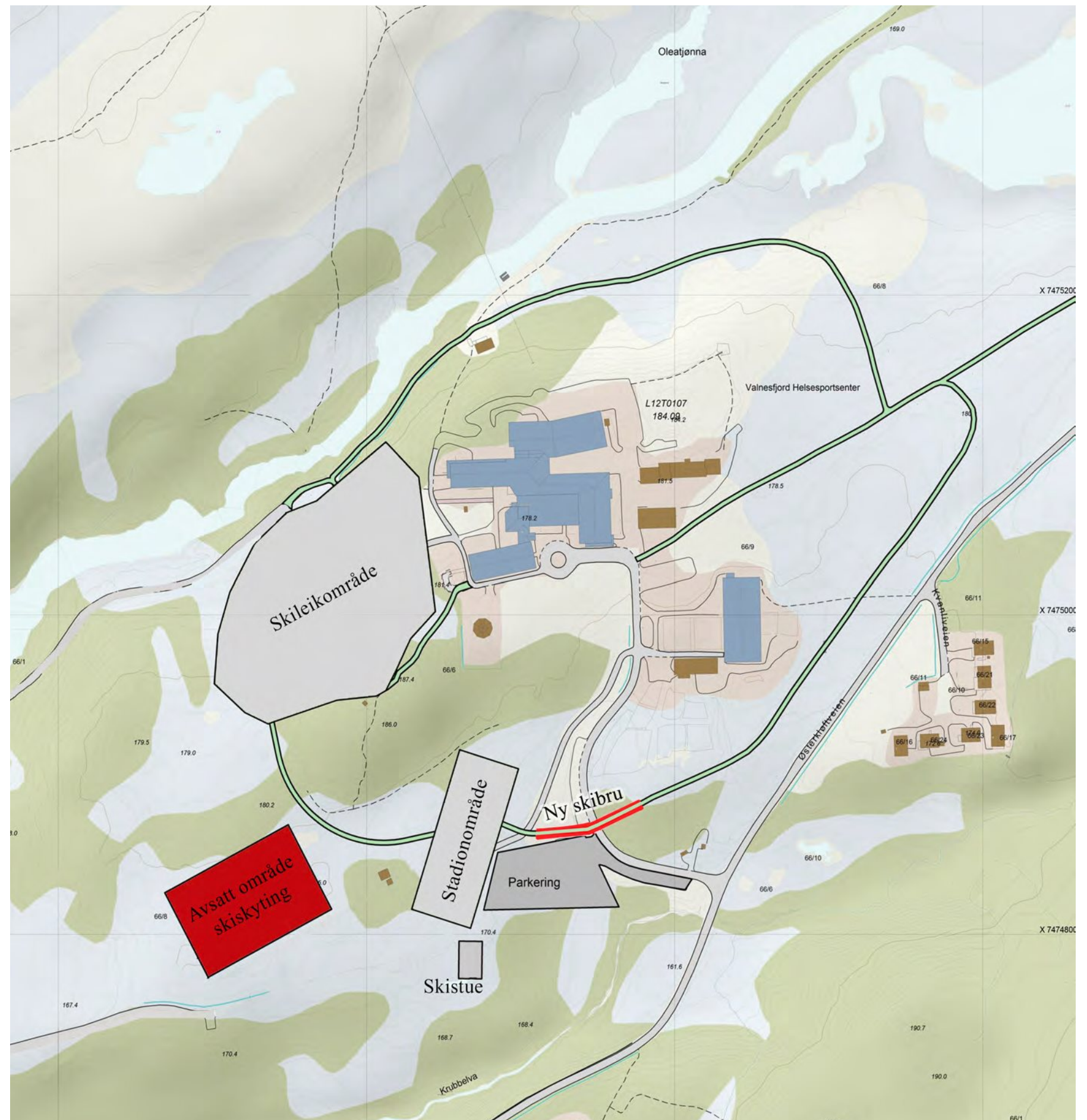
NY SKIBRU OVER VEI

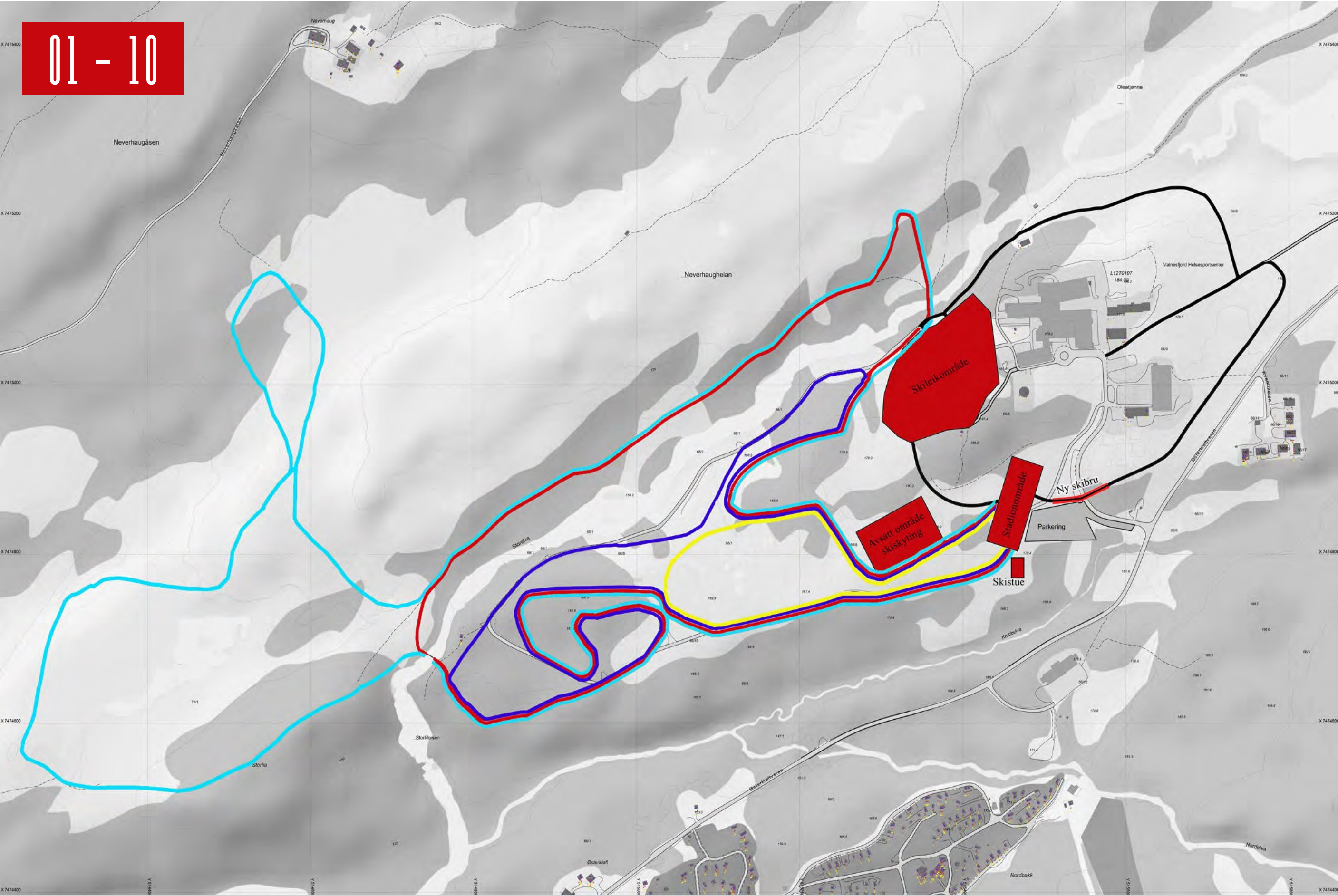
Rehabilitering/nybygg for å sikre opprettholdelse av etablert ski-trase spesielt nivellert for personer med funksjonsnedsettelse og barn og unge.

10

SKISKYTTER- ANLEGG

Areal for mulig skiskytteranlegg er avsatt under befarings med anleggskonsulent i Skiskytterforbundet.





KONTAKT OSS

Valnesfjord Helseportssenter

jonny.jakobsen@vhss.no

Valnesfjord Idrettslag

asbjorn.hagen@sbnnett.no

BIDRAGSYTERE

VALNESFJORD HELSESPORTSSENTER

Jonny Norheim Jakobsen

Inger Maria Sjöberg

Ørjan Sletten

M. fl.

VALNESFJORD IDRETTSLAG, SKIGRUPPA

Asbjørn Hagen

Mathias Djupvik

Jakob Joh. Djupvik

Paul Christian Hjemås

Stine Irgens

Sebastian Loraas

M. fl.

FAUSKE KOMMUNE

Jan Ivar Karlsen

Alle bilder i denne presentasjonen er tatt og velvilligst lånt ut av ansatte ved Valnesfjord Helseportssenter eller foreldrene til de barn og ungdommer som er avbildet. Bildene må ikke brukes andre steder enn i denne presentasjonen. Dersom det er ønskelig å gjenbruke bilder, kontakt Asbjørn Hagen, VIL.

