



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



INVITASJON

TIL

Valnesfjordrennet – 2021

Lørdag 18. desember 2021





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Velkommen til Valnesfjordrennet – 2021.

Valnesfjord IL har gleden av å invitere til Valnesfjordrennet i fristil lørdag 18. desember 2021 i Aktivitetsarena Valnesfjord ved Valnesfjord Helseportsenter.

Rennet går i fristil i vårt flotte anlegg.

Ved målgang vil det være folk som tar imot løperne for å ta imot startnummer og løperne vil få drikke. Alle løperne vil få premien rett etter målgang.

Velkommen!

Rennprogram/ starttidspunkter

Onsdag kl18:00

Fristil (sonerenn)

5-7 år: Individuell start med 15.sek intervall

Onsdag kl18:15

Fristil (kretsrenn)

8-12 år: Individuell start med 15 sekunder intervall

13 år og eldre: Fellesstart

Påmelding

Skjer via www.minidrett.no innen Mandag 27. Desember 2021.

Kontaktinfo og funksjoner

Rennleder:	Åke Holmstrøm jr.	99 01 03 72
Rennkoordinator:	Jørgen Kosmo	45 85 16 96
Løypesjef:	Mathias Djupvik	90 11 70 72
TD:	Ketil Bjørnstad	
Jury:	Rennleder, Løypesjef og TD	





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Spørsmål i forkant av rennet rettes til rennkoordinator / leder skigruppa i Valnesfjord IL. Jørgen Kosmo, 45 85 16 96, jorgen.kosmo@valnesfjordil.no eller rennleder Åke Holmstrøm jr.

Se vår hjemmeside: <http://www.valnesfjordil.no> for oppdateringer om arrangementet.

Løypekart

Løypekart med beskrivelser finner du på klubbens hjemmeside.

Startkontingent og lisens

Startkontingent etter NSF sine satser. Utøvere 13 år og eldre må ha lisens.

Startlister

Startlister legges ut på vår hjemmeside <http://www.valnesfjordil.no> innen Tirsdag 28/12 på ettermiddag / kveld.

Tidtaking/ brikker

Det blir registrert tider på alle deltakere under kretsrenn (fra 8 år) løpere som ikke har egen brikke kan leie hos arrangør fra 11 år og eldre kr. 20,- (gratis 8-10 år)

Resultatlist

Offisielle resultatlist iht. NSF retningslinjer vil bli lagt ut på klubbens facebook-side og hjemmeside så snart som mulig etter rennet.

Rennkontor

Rennkontoret er i bua ved stadion. Startnummer hentes av hver klubb, ikke enkeltvis, på rennkontoret. Rennkontoret er åpent lørdag fra kl. 09:30.

Parkering

Parkering nedenfor "skibrua" like etter innkjøringen til Valnesfjord helsesportsenter.

Servering

Servering utgår grunnet restriksjoner





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Garderober og toaletter

Garderober utgår grunnet Covid-19. Toalett tilgjengelig i "stallen" ved VHSS

Premieutdeling

Premieutdeling ved målgang.

Smitteverntiltak

Pga de gjeldende restriksjonene så ber vi alle om å sette seg inn i følgende:

- alle skal holde minst 1m avstand hele tiden.
- vi oppfordrer til bruk av munnbind (utleveres ved inngang til stadion)
- ved forkjøleleses-symptomer skal man holde seg hjemme.
- begrenset antall voksne som følger barna til et minimum.
- premieutdeling direkte ved målgang, ber om at løpere reiser hjem så snart de er ferdige.

Bilder fra arrangementene

Påmelding til våre arrangement innebærer også samtykke til at eventuelle bilder av deg kan bli lagt ut på våre hjemmesider eller i media.

Velkommen til Valnesfjordrennet 2021!

