



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Invitasjon

Valnesfjordrennet – 2019

Lørdag 7. desember 2019





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Velkommen til Valnesfjordrennet – 2019.

Valnesfjord IL har gleden av å invitere til sesongens åpningsrenn i Valnesfjord lørdag 7. desember 2019 i skianlegget ved Valnesfjord Helseportsenter.

I løpet av det siste året har Valnesfjord IL og Valnesfjord Helseportsenter etablert nye langrensløyper med utgangspunkt i lysløypa rundt senteret. De nye løypene inngår i «Aktivitetsarena Valnesfjord» og tas i bruk for første gang i skirenn denne vinteren. Her er det nå nye sløyfer på 1 km, 2 km og 3 km (2,5 – 3 km) etter dagens krav til moderne langrensløyper. Sammenlignet med tidligere år er nå 1 km løypa blitt noe kortere og enklere, mens 2 og 3 km løypene er mer krevende.

Rennprogram/ starttidspunkter

Lørdag kl. 11.30

Sonerenn i fristil

5-7 år:

Individuell start med 30 sekunder intervall

Lørdag kl. 12.00

kretsrenn i fristil

8 år og eldre

Individuell start med 30 sekunder intervall

Påmelding

Skjer via www.minidrett.no innen torsdag 5. desember 2019.

Kontaktinfo og funksjoner

Rennleder:	Asbjørn Hagen	90 13 41 35
Rennkoordinator:	Jørgen Kosmo	45 85 16 96
Løypesjef:	Mathias Djupvik	90 11 70 72
TD:	Marit Elvos	

Jury: Rennleder, Løypesjef og TD

Spørsmål i forkant av rennet rettes til rennkoordinator / leder skigruppa i Valnesfjord IL. Jørgen Kosmo, 45 85 16 96, jorgen.kosmo@valnesfjordil.no eller rennleder Asbjørn Hagen.





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Informasjon

Se vår hjemmeside: <http://www.valnesfjordil.no> og [facebookside](#)n til Valnesfjord IL for oppdateringer om arrangementet.

Løyper og løypekart

Løypekart finner du på klubbens hjemmeside i forkant av rennet.

Klasse	Øvelse	Løype*	Antall runder
5-7 år (sonerenn)	1 km	1 km (grønn)	1
8-10 år	1 km	1 km (grønn)	1
11-12 år	2 km	2 km (blå)	1
13-14 år	3 km	3 km (rød)	1
15-16 år	5 km	3 km (rød)	2
17, 18 år, jr., sr.	10 km	3 km (rød)	3
FH, jr., sr.	5 km	2 km (blå)	2

*Løypenettet er under utvikling og faktisk distansene kan avvike noe.

Startkontingent og lisens

Startkontingent etter NSF sine satser. Utøvere 13 år og eldre må ha lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret. Ved etterpåmelding vil klubben belastes dobbel startkontingent.

Startlister

Startlister legges ut på vår hjemmeside <http://www.valnesfjordil.no> Fredag 6.desember på ettermiddag / kveld.

Tidtaking/ brikker

Det blir registrert tider på alle deltakere under kretsrenn (fra 8 år) løpere som ikke har egen brikke kan leie hos arrangør. Fra 13 år og eldre kr. 50 i brikkeleie,- (gratis 8-12 år).

Resultatlister

Offisielle resultatlister iht. NSF retningslinjer vil bli lagt ut på klubbens facebook-side og hjemmeside så snart som mulig etter rennet. I tillegg vil det henges opp under arrangementet.

Rennkontor

Rennkontoret er i gymsalen ved Valnesfjord Helsesportsenter. Startnummer hentes av hver klubb, ikke enkeltvis, på rennkantoret. Henvendelser etter kl. 1100 på renndagen gjøres direkte i «bua» på stadion.





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Parkering

Parkering nedenfor "skibrua" like etter innkjøringen til Valnesfjord helsesportssenter.

Servering

Åpen kafe i gymsalen til Valnesfjord helsesportssenter. Fra kl. 10.00
Vipps # 108725 Valnesfjord IL

Garderober og toaletter

Garderober, dusj og toaletter tilgjengelig ved gymsalen til Valnesfjord helsesportssenter.

Premieutdeling

Samlet premieutdeling for sonerenn og kretsrenn i gymsalen til Valnesfjord Helsesportssenter etter at rennet er ferdig (Ca. kl. 1330.)

Bilder fra arrangementene

Påmelding til våre arrangement innebærer også samtykke til at eventuelle bilder av deg kan bli lagt ut på våre hjemmesider eller i media.

**Velkommen til
Aktivitetsarena Valnesfjord**

