



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



INVITASJON TIL

Valnesfjord Rundt 2019

17. Mars 2019



Salten Aqua





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Velkommen til Valnesfjord rundt 2019.

Valnesfjord IL har gleden av å invitere til den 45. Utgaven av turrennet Valnesfjord rundt 17. Mars 2019 i skianlegget ved Valnesfjord Helsesport senter og i Sjunkhatten nasjonalpark.

Søndag 17.03.19

Turskirenn i klassisk stilart

Turrenklasse med tidtaking 30km fellesstart

Trimklasse uten tid 10km eller 30km fellesstart

Kontaktinfo før rennet

Leder ski: Jørgen Kosmo, 45 85 16 96, jorgen.kosmo@valnesfjordil.no

Se vår hjemmeside: <http://www.valnesfjordil.no> for oppdateringer om arrangementet.

Kontaktinfo og funksjoner

Rennleder:	Asbjørn Hagen	90 13 41 35
Rennkoordinator:	Jørgen Kosmo	45 85 16 96
Løypesjef:	Mathias Djupvik	90 11 70 72
TD:		
Jury:	Rennleder, Løypesjef og TD	



Salten Aqua





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Løypekart

Løypekart med beskrivelser finner du på klubbens hjemmeside. (fra ca. 10. Mars) Løypene stenger for trening/ oppvarming 10 minutter før start.

Rennprogram/ starttidspunkter

Søndag kl 11:00

Fellesstart Trimklasse (kun 1 start alle klasser - ingen tidtaking)

Fellesstart Turrenklasse

Påmelding

Skjer via www.minidrett.no innen Torsdag 14. Mars 2019.

Startkontingent

Trimklasse:

- Kr. 250,- 13 år og eldre (inkludert skilicens)
- Kr. 100,- under 13 år (må gå i følge med voksen)

Turrenklasse:

- 15-25 år kr. 370,-/26-70 år kr 470,- inkludert brikkeleie og skilicens. 71 år og eldre kr 300,-/kr 450,- (uten / med skilicens).
- Påmeldingsgebyr etter 14. mars kr 100,-
- Tap av brikke faktureres med kr 600,-
- Tilbakebetaling av 50% av startkontingent ved avlysning av renn før renndagen.

Lisens

Skilicens er obligatorisk og gjelder for alle løpere 13-70 år som skal delta i terminlistefestet skirenn. Engangslisens tegnes via egen app – søk etter «Min ski» - eller kjøpes på renndagen.

Lisens tilbakebetales ved framvisning av kvittering for allerede betalt lisens.

Engangslisens turrenklasse m/ tid: 15-25 år kr 60,- / 26-70 år kr 150,- / Frivillig 71-80 år kr 150,-

Engangslisens trimklasse u/ tid: Engangslisens 13 år og eldre kr 60,-



Salten Aqua





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Startlister

Startlister legges ut på vår hjemmeside <http://www.valnesfjordil.no> Fredag 15/3 på ettermiddagen.

Tidtaking/ brikker

Det blir registrert tider på alle løpere i turrenklasse.

Drikkestasjon

Det er 3 stk drikkestasjoner under løpet. Ved henholdsvis 10km, 20km og ved målgang. Drikke som deles ut er saft og vann.

Medisinsk beredskap

Vi har lege tilstede under arrangementet, oppholder seg ved stadion, og kan fraktes ut i løypa ved behov.

Bryting av løp

Ved bryting av løpet må løper melde fra til rennleder eller løypevakt

Resultatlist

Offisielle resultatlist iht. NSF retningslinjer vil bli lagt ut på klubbens facebook-side og hjemmeside så snart som mulig etter rennet. I tillegg vil det henges opp under arrangementet

Rennkontor

Rennkontoret er i gymsalen ved Valnesfjord Helseportsenter. Startnummer hentes på rennkontoret. Rennkontoret er åpent søndag fra kl 09:30.

Parkering

Parkering ved "skibrua" like etter innkjøringen til Valnesfjord helseportsenter.



Salten Aqua





Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Servering

Åpen kafe i gymsalen til Valnesfjord Helseportsenter. Fra kl 0930.
Vipps # 108725 Valnesfjord IL

Garderober og toaletter

Garderober og toaletter tilgjengelig ved gymsalen til Valnesfjord Helseportsenter.
Toaletter ved stadion.

Premieutdeling

Premieutdeling er i gymsalen til Valnesfjord Helseportsenter etter løpet er ferdig.

Premiering:

Trimklasse: Medalje til alle under 13 år. Premiering for antall års deltakelse

Turrenklasse:

- Bestemannspremie og vandrepremie for damer og menn.
- 1/3-dels premiering i Turrenklasser.

SpareBank1 Nord-Norge-prisen: Kr 3000,- til høyeste %-vise deltakelse blant skoleklasser 1.-10. klassesrinn

Bilder fra arrangementene

Påmelding til våre arrangement innebærer også samtykke til at eventuelle bilder av deg blir lagt ut på våre hjemmesider.

**Velkommen til
Valnesfjord rundt 2019!**



Salten Aqua

