



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



VALNESFJORD RUNDT 2019



Arrangeres søndag den 17. mars

Valnesfjord Rundt er et turrenn i klassisk stil som arrangeres for 45. gang.
Rennet går i den «tidligere» VFR traseen - VHSS, Sætervatnet, Hømmervatnet,
Graurvatnet, og Jordbru. Løypa går innom Sjunkehatten Nasjonalpark.

Oppmøte, start og innkost:	Valnesfjord Helseportssenter, hvor det også er påmelding, start, innkost, garderobe, kafé og premieutdeling	
Påmelding:	Online påmelding kan gjøres via terminlista på Nordland skikrets eller via VIL's hjemmeside https://valnesfjordil.no/siste-nytt/vfr	
Klasseinndeling og distanser:	• Trimklasse (u/ tid):	10 og 30 km
	• Turrennklasse (m/ tid):	15 år og eldre. Kvinner og menn 30 km Klasseinndeling i henhold til Skiforbundets Rennreglement
Starttider:	• Trimklasse:	Kl.11:00 (fellesstart) kun 1 start - ingen tidtaking alle klasser
	• Turrennklasse:	kl.11.00 (fellesstart) - tidtaking
Startkontingenter:	• Trimklasse:	kr. 250,- 13 år og eldre (inkludert skilisens) kr. 100,- under 13 år (må gå i følge med voksen)
	• Turrennklasse:	15-25 år kr. 370,-/26-70 år kr 470,- inkludert brikkeleie og skilisens. 71 år og eldre kr 300,-/kr 450,- (uten / med skilisens). Påmeldingsgebyr etter 10. mars kr 100,- Tap av brikke faktureres med kr 600,-
Lisenser:	Skilisens er obligatorisk og gjelder for alle løpere 13-70 år som skal delta i terminlistefestet skirenn. Engangslisens tegnes via egen app – søk etter «Min ski» - eller kjøpes på renndagen. Lisens tilbakebetales ved framvisning av kvittering for allerede betalt lisens. Engangslisens turrennklasse m/ tid: 15-25 år kr 60,- / 26-70 år kr 150,- / Frivillig 71-80 år kr 150,- Engangslisens trimklasse u/ tid: Engangslisens 13 år og eldre kr 60,-	
Premiering:	Trimklasse:	Medalje til alle under 13 år. Premiering for antall års deltakelse
	Turrennklasse:	Bestemannspremie og vandrepremie for damer og menn. 1/3-dels premiering i Turrennklasser.
	SpareBank1 Nord-Norge- prisen:	Kr 3000,- til høyeste %-vise deltakelse blant skoleklasser 1.-10. klassetrinn
Saftstasjoner:	2 + ved målgang	
Kafé:	Åpen fra kl 09.30. Salg av mat, kaffe, forfriskninger og frukt	
Opplysninger:	Jørgen Kosmo 45 85 16 96 og Asbjørn Hagen 901 34 135	



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643

