

Skikveld!



Valnesfjord IL inviterer, i samarbeid med Nordland Skikrets, til en inspirasjonskveld med lek og aktiviteter for barn opp til 12 år.

Vi ønsker alle foreldre og barn som er nysgjerrige på hva man kan gjøre på skitrening både høst og vinter velkommen til en morsom skikveld!

Dato: Torsdag 17. november
Tidspunkt: 18.00 – 20.30
Sted: Valnesfjord flerbrukshall
Kursholder: Stine Wike, skiklubbutvikler Nordland skikrets
Påmelding og spørsmål til: Jørgen Kosmo,
jorgen.kosmo@valnesfjordil.no - tlf. 45 85 16 96
Meld dere på innen 15. november så vet vi hvor mange vi blir.

18.00 – 19.00: Praktisk økt med barn og voksne i idrettshallen.

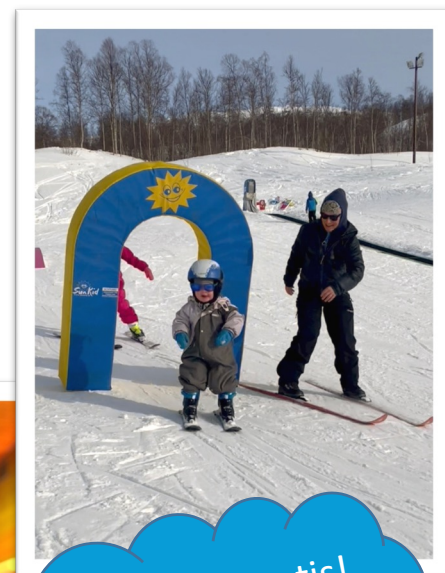
19.00 – 19.30: Sosial prat med kaffe og noe å bite i.

19.30 – 20.30: Erfaringsutveksling og samtale rundt hvordan man lager en artig skitrening. Hvordan får vi flere barn og voksne til å trives i skimiljøet?

Målgruppe: Foreldre og barn som er nysgjerrige på skiaktivitet, barnetrenerne, lærere, barnehageansatte og SFO-ansatte.

Få tips og inspirasjon til:

- Nye øvelser! Det skal være gøy å være på skitrening 😊
- Organisering og gjennomføring av skiaktivitet for barn
- Hvordan bruke terrenget og nærmiljøet i spennende og annerledes skileik.
- Hvordan være en god rollemodell for barn og unge



Kvelden er gratis!
Møt opp i
treningsklær –
dette blir artig 😊