



Valnesfjord I.L

Postboks 1
8215 VALNESFJORD

Tlf: 91 81 24 72
E-post: kontakt@valnesfjordil.no
Hjemmeside: www.valnesfjordil.no
Org.nr: 975 512 886
Konto.nr: 4509.29.72643



Skiaktivitet i Valnesfjord

Hei alle skivenner!

Valnesfjord IL ved skigruppa starter opp sin aktivitet nå i høst.
Vi har treninger tirsdager og torsdager.

Vi har i år tilbud til alle fra 8 år (3.klasse) og oppover.
Om det er noen voksne som har lyst å trene med oss så er det også greit.

Utover høsten vil det være en del barmarkstrening hvor vi er ute og løper, går på rulleski eller holder på med basistrening.

Vi kommer også til å trene inne i flerbrukshallen noen ganger.
Så snart forholdene for å gå på ski er der, så blir treningene våre lagt til skiløypene rundt Valnesfjord Helseportsenter.

Vi bruker Spond til å kommunisere med alle deltakerne\foresatte og legger ut info om hver trening der.

Om det er noen som har lyst å prøve noen økter sammen med oss, så er dere velkommen.

Ta kontakt med Jørgen Kosmo for mer info
45851696
Jorgen.kosmo@valnesfjordil.no