**TRENINGSTIDER**

**VALNESFJORD KUNSTGRESSBANE 2023**

|  |
| --- |
| **Mandag17.00-18.00 – G8, Bane 117.00 – 18.30 – G11, bane 218.00-19.30 – G13, Bane 3 og 418.00-19.30 – J13, bane 1 (fra 18-18.30) og 2**  |
| **Tirsdag17.30-19.00 – J11, Bane 1 og 2**  |
| **Onsdag17.00-18.00 – MIX 7, Bane 217.00-18.00 – J8/9, Bane 317.00-18.00 – G9, Bane 417.30-19.00 – G13, Bane 1 (fra 17.30-18.00) og 2**  |
| **Torsdag17.30-19.00 – J13, Bane 1 og 217.30-19.00 – G11, bane 3**  |
| **Fredag** |

****

**Hjemmekamper 2023
Valnesfjord kunstgressbane**

**Uke 17
Tirsdag 25.04 kl 18.30** – Valnesfjord J13 – Junkeren 1 – **Astrid**

**Uke 18**

**Tirsdag 02.05 kl 18.30** Valnesfjord G11 – Grønnåsen 2 - **Kaja
Onsdag 03.05 kl 18.00** Valnesfjord G9 – Fauske/Sprint A – **Solveig**
**Torsdag 04.05 kl 18.30** Valnesfjord J9 – Malm – **Eskil**

**Uke 19
Mandag 08.05 kl 18.30** – Valnesfjord J13 – Fauske/Sprint - **Onsdag 10.05 kl 18.00** – Valnesfjord J11 – Grand Bodø – **Oliver
Onsdag 10.05 kl 18.30 –** Valnesfjord G11 – Grønnåsen 3 – **Aksel

Uke 21
Mandag 22.05 kl 18.30 –** Valnesfjord J13 – Grønnåsen - **Onsdag 24.05 kl 18.30 –** Valnesfjord G11 – Hunstad 2 – **Astrid
Torsdag 25.05 kl 18.00 –** Valnesfjord J9 – Junkeren 2 – **Markus
Torsdag 25.05 kl 18.30 –** Valnesfjord G9 – Skjerstad – **Kaja

Uke 22
Onsdag 31.05 kl 18.00** – Valnesfjord J11 – Innstranden 1 – **Eirik**
**Søndag 04.06 kl 14.00 –** Valnesfjord G13 – Værangfjorden - **Uke 23
Mandag 05.06 kl 18.30 –** Valnesfjord J13 – Saltdalkameratene - **Onsdag 07.06 kl 18.00 –** Valnesfjord J9 – Hunstad 1 **– Eirik
Onsdag 07.06 kl 19.00 –** Valnesfjord G11 – Mørkved SPK lag 3 – **Oliver
Lørdag 10.06 kl 13.00 –** Valnesfjord G13 – Ørnes **Uke 24
Onsdag 14.06 kl 18.30 –** Valnesfjord J11 – Tverlandet 1 – **Aksel
Torsdag 15.06 kl 18.00 –** Valnesfjord G9 – Sørfold mix 2 – **Solveig

Uke 25
Onsdag 21.06 kl 18.30 –** Valnesfjord G11 – Vinger – **Astrid

Uke 34
Onsdag 23.08 kl 18.00 –** Valnesfjord J9 – Innstranda 1 **Uke 35
Mandag 28.08 kl 18.30 –** Valnesfjord J13 – Malm **Tirsdag 29.08 kl 18.30 –** Valnesfjord G13 – Mørkved SPK 2 **Lørdag 02.09 kl 13.00 –** Valnesfjord J11 – Halsakameratene

**Uke 36
Onsdag 06.09 kl 18.00 –** Valnesfjord J11 – Hunstad 1 **Torsdag 07.09 kl 18.00 –** Valnesfjord G9 – Finneid **Torsdag 07.09 kl 18.00 –** Valnesfjord J9 – Hunstad **Torsdag 07.09 kl 18.30 –** Valnesfjord G11 – Nordstranda 2 **Uke 37
Mandag 11.09 kl 18.30 –** Valnesfjord G13 – Hunstad **Onsdag 13.09 kl 18.30 –** Valnesfjord G11 – Nordstranda
 **Uke 38
Onsdag 20.09 kl 17.00 –** Valnesfjord J11 – Junkeren 4 **Uke 39
Onsdag 27.09 kl 18.30 –** Valnesfjord G13 – Junkeren 2 **Torsdag 28.09 –** Valnesfjord G9 – Fauske/Sprint B **Torsdag 28.09 kl 18.30 –** Valnesfjord G11 – Junkeren 3
 **Uke 40
Onsdag 04.10 kl 18.00 –** Valnesfjord J11 – Hunstad 2