

## Valnesfjord flerbrukshall 2022-23

| Kl           | Mandag                                                | Tirsdag                                                      | Onsdag                        | Torsdag                                                         | Søndag     |
|--------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>14.30</b> |                                                       |                                                              | Fotball 3. klasse             |                                                                 |            |
| <b>15.00</b> |                                                       |                                                              | Fotball 3. klasse             | Håndball J12                                                    |            |
| <b>15.30</b> |                                                       |                                                              | Fotball 3. klasse             | Håndball J12                                                    |            |
| <b>16.00</b> |                                                       |                                                              |                               | Håndball J12                                                    |            |
| <b>16.30</b> |                                                       | Fotball 4.-6. klasse                                         |                               |                                                                 |            |
| <b>17.00</b> | Håndball G/J3.-4. klasse                              | Fotball 4.-6. klasse                                         | <i>Allidrett 1.-2. klasse</i> | <i>Allidrett født 2017-19</i>                                   |            |
| <b>17.30</b> | Håndball G/J3.-4. klasse                              | Fotball 4.-6.kl (2/3-bane)<br><i>Fotball J10 (1/3-bane)</i>  | <i>Allidrett 1.-2. klasse</i> | <i>Allidrett født 2017-19</i>                                   |            |
| <b>18.00</b> | Håndball J11/12<br><i>Trimgruppa (styrkerom)</i>      | <i>Fotball J10</i>                                           | Bueskyting                    | Ski                                                             |            |
| <b>18.30</b> | Håndball J11/12<br><i>Trimgruppa (styrkerom)</i>      | <i>Fotball J10 (2/3-bane)</i><br>Håndball G11 (1/3-bane)     | Bueskyting                    | Ski (2/3-bane)<br><i>Håndball J11/12 (1/3-bane)</i>             |            |
| <b>19.00</b> | Håndball J11/12<br><i>Trimgruppa (styrkerom)</i>      | Håndball G11                                                 | Bueskyting                    | <i>Håndball J11/12</i>                                          | Bueskyting |
| <b>19.30</b> | Fotball 7.-8. klasse<br><i>Trimgruppa (styrkerom)</i> | Håndball G11<br><i>Ski (styrkerom)</i>                       | Bueskyting                    | <i>Håndball J11/12 (2/3-bane)</i><br>Håndball G13/14 (1/3-bane) | Bueskyting |
| <b>20.00</b> | Fotball 7.-8. klasse                                  | <i>Ski</i>                                                   | Bueskyting                    | Håndball G13/14                                                 | Bueskyting |
| <b>20.30</b> | Fotball 7.-8. klasse                                  | <i>Ski</i>                                                   | Bueskyting                    | Håndball G13/14                                                 | Bueskyting |
| <b>21.00</b> |                                                       |                                                              |                               |                                                                 |            |
|              |                                                       | <i>Håndball G12 forskyves 30 min<br/>når ski trener ute.</i> |                               |                                                                 |            |

|             |                                            |                                           |                                 |                               |
|-------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Allidrett:  | F 2017-19 - Stian Hagen Tofte              | <i>1. klasse - Alice Steiring</i>         | 2. klasse - Tine Lise           |                               |
| Håndball:   | G/J3.-4. klasse - Elisabeth Norheim Jensen | <i>J11/12 - Helga Rørvik / Lise Veimo</i> | G11 - Ole Ragnar Norheim Jensen | <i>G13/14 - Vegard Dybvik</i> |
| Fotball:    | 3. klasse - XXX                            | <i>J10 - XXX</i>                          | 4.-6. klasse - XXX              | <i>7.-8. klasse - XXX</i>     |
| Bueskyting: | Elisabeth Johannessen 91313570             |                                           |                                 |                               |
| Ski:        | Jørgen Kosmo                               |                                           |                                 |                               |
| Trimgruppa: | Karen Kringhaug                            |                                           |                                 |                               |